



In diesem Alter verändern sich Kinder rasant von Woche zu Woche. Das wird deutlich, wenn Sie Fotos von der Geburt mit Bildern Ihres Babys in den folgenden Monaten vergleichen. Als Eltern und Bezugsperson haben Sie die unglaubliche Möglichkeit, Ihr Kind auf dieser Reise zu begleiten.

Das erste Jahr im Leben eines Kindes hat einen enormen Einfluss auf seine Entwicklung.

Von den ersten Lebenstagen an ist Ihr Baby ein soziales Wesen. Der Kontakt zu anderen Menschen befriedigt nicht nur seine menschlichen Grundbedürfnisse und gibt ihm ein Gefühl der Sicherheit, sondern ist auch für die richtige Entwicklung unerlässlich. Die Menschen, die Ihrem Kind am nächsten stehen, sind die besten Ratgeber, um ihm zu helfen, sich in der Welt zurechtzufinden und neue Fähigkeiten zu erwerben und zu entwickeln.



Warum ist die Förderung der visuellen Entwicklung in den ersten Lebensmonaten so wichtig?

- Die wichtigsten Verbindungen zwischen den Nervenzellen im Gehirn entstehen schon sehr früh im Leben.
- Welche Schritte können Sie jetzt unternehmen, um die Entwicklung des Nervensystems Ihres Kindes zu unterstützen?
- Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind die richtigen visuellen Reize erhält. Das Betrachten von kontrastreichen Abbildungen wirkt sich positiv auf die Entwicklung des Gehirns Ihres Kindes aus.
- Außerdem ist die richtige Entwicklung der visuellen Wahrnehmung entscheidend für die harmonische Entwicklung Ihres Kindes, einschließlich seiner aufkeimenden Intelligenz und Kommunikationsfähigkeit.
- Auch die visuell-räumliche Intelligenz und die Fähigkeit, Objektgrenzen zu erkennen, bilden sich beim Betrachten kontrastreicher Bilder aus. So kann Ihr Kind das Greifen und die Bewegung durch den physischen Raum beherrschen.
- Das Betrachten von Illustrationen, die an die visuelle Wahrnehmung Ihres Säuglings angepasst sind, bildet die Grundlage für die harmonische Entwicklung aller kognitiven Funktionen.

Wussten Sie, dass...?

- Ein Neugeborenes kann nur zwei Farben wahrnehmen: Schwarz und Weiß.
- Sein Blick wird von kontrastierenden Kanten und Farbgrößen angezogen.
- Die Augen eines Säuglings suchen nach klaren Kontrasten.
- In diesem Alter ist das Sehvermögen Ihres Kindes mit dem Blick durch ein Schlüsselloch vergleichbar: sein Blickfeld ist deutlich enger als das eines Erwachsenen, was es vor Überreizung schützt.
- Nach und nach lernt Ihr Kind, sich auf Rot zu konzentrieren, gefolgt von Gelb, Blau und Grün.
- Da die Augenmuskeln noch schwach sind, sieht Ihr Kleinkind Objekte am besten in einem Abstand von 8-10 cm.
- Von den ersten Lebenswochen an trainiert Ihr Kind seine Fähigkeit, sich auf Gesichter zu konzentrieren und bewegte Objekte zu verfolgen.
- Ein drei Monate altes Kind schneidet Grimassen, wenn es eine vertraute Bezugsperson sieht, folgt einer sich bewegend Person mit den Augen und lächelt, wenn es angelächelt wird.
- Ihr Säugling wird sich zu modischen Akzenten in seinen Lieblingsfarben hingezogen fühlen: ein gelbes Hemd, rote Nägel oder roter Lippenstift.

Sorgen Sie dafür, dass der Ort, an dem Ihr Säugling die meiste Zeit verbringt, sicher und behaglich ist. Zu viele Reize können zu einer Reizüberflutung führen. Achten Sie daher darauf, dass die Farben der Umgebung gedämpft und Spielzeuge altersgerecht sind.



Ein Rezept für entwicklungsfördernden Spaß mit kontrastreichen Karten

- Passen Sie die Spielzeit an den Tagesablauf Ihres Kindes an. Ihr Baby sollte gut ausgeruht, gefüttert und gewickelt sein.
- Zeigen Sie Ihrem Kind die Illustrationen aus kurzer Entfernung (idealerweise 8-10 Zentimeter, der typische Abstand zwischen dem Gesicht des Babys und dem Gesicht einer Bezugsperson, die das Baby im Arm hält).
- Sprechen Sie mit Ihrem Baby. Benennen Sie die Bilder, während Sie sie zeigen, erzählen Sie einfache Geschichten zu den Illustrationen oder verwenden Sie lautmalische Ausdrücke.

- Sprechen Sie langsam und deutlich, wenn Sie Geschichten erzählen, aber verwenden Sie keine Verkleinerungsformen (Babysprache). Ihre Aussprache sollte korrekt sein, damit Ihr Kind die richtigen Artikulationsmuster hören kann.
- Achten Sie auf die Reaktionen Ihres Kindes. Jede davon ist ein Vorspiel für die zukünftige Kommunikation.

Kein Spielzeug, das man einem Kind in die Hand gibt



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

Spielideen

Ideen für Lernspaß



Leitfaden verfasst von der Neurologopädin
und Therapeutin für Frühförderung
Elzbieta Gurgacz, M.Sc.

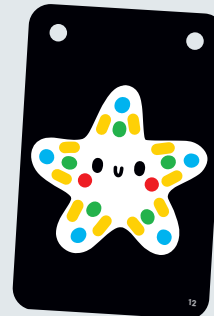
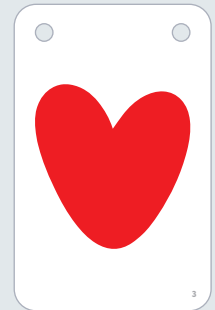


MEHR
ERFAHREN

bananapanda.com



Bewegen Sie die Karten vor dem Gesicht Ihres Kindes langsam von oben nach unten und von links nach rechts. Bewegen Sie sie dann langsam und fließend näher und weiter weg.



Sprechen Sie in einem sanften Ton. Sie können auch singen oder Melodien summen, um die Aufmerksamkeit Ihres Kindes zu erwecken.



Auf diese Weise kann Ihr Kind üben, sich zu konzentrieren und Sprache zu erkennen, während Sie eine Bindung zu ihrem Baby aufbauen.



Legen Sie Ihr Kind auf den Bauch und präsentieren Sie die Karten in einer Weise, die Ihr Kind dazu anregt, den Kopf zu heben, während Sie über die Karten sprechen.

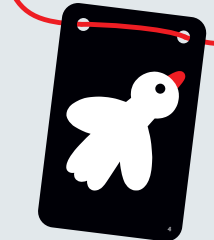


Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind sicher ist. Man weiß nie, wann es sich das erste Mal umdrehen wird.

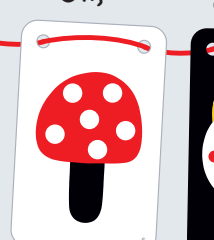


Fädeln Sie die Karten auf eine Schnur, um eine Girlande zu basteln, die Sie im Blickfeld Ihres Kindes platzieren können. Sie können damit auch ein Kinderbett, einen Kinderwagen oder einen anderen Ort, an dem sich Ihr Baby aufhält, dekorieren.

Ein Vogel fliegt
piep, piep



Ein Fliegenpilz.
Oh, oh!



Das ist ein Fuchs.



Es ist Nacht.
Ahhhh!



Das Pferd läuft.
Wie-hi-hi!

Lenken Sie die Aufmerksamkeit Ihres Kindes auf die Bilder und sprechen Sie über sie, indem Sie lautmalerische Ausdrücke, Silben und einfache Wörter verwenden.



Auf diese Weise übt Ihr Kind, sich auf ein Objekt zu konzentrieren, und entwickelt eine schärfere Sicht.

HIGH-CONTRAST BABY CARDS on a String

0m+

3m+



Wie sieht Ihr Kind?

Stellen Sie sich vor, Sie sehen die Welt in Grautönen, wie durch ein nebliges Fenster, Ihr Sichtfeld ist so eingeschränkt, dass es wie durch ein Schlüsselloch aussieht. So sieht Ihr Baby die Welt. Nach und nach lernt es Formen und Farben kennen, und seine Augen konzentrieren sich auf kontrastreiche Kanten und Farbgrenzen. Wenn Sie sich fragen, ob Sie die Entwicklung der Sehkraft Ihres Babys unterstützen können, lautet die Antwort: natürlich können Sie das!

