



El primer año de vida de un niño tiene un impacto enorme sobre su desarrollo.

Tu bebé es un ser social, incluso desde sus primeros días de vida. El contacto con otras personas no solo satisface sus necesidades humanas básicas y le proporciona una sensación de seguridad, sino que también resulta esencial para un desarrollo adecuado. Las personas más cercanas a tu hijo son los mejores guías posible para ayudarlo a navegar por el mundo y a adquirir y perfeccionar nuevas habilidades.



¿Por qué es tan importante apoyar el desarrollo visual durante los primeros meses de vida?

- Las conexiones más importantes entre las células nerviosas del cerebro se forman desde las fases más tempranas de la vida.
- ¿Qué medidas puedes tomar ahora para apoyar el desarrollo del sistema nervioso de tu hijo?
- Asegúrate de que su hijo tenga los estímulos visuales adecuados.
- Observar ilustraciones de alto contraste tiene un efecto beneficioso sobre el desarrollo del cerebro de tu hijo.

Además, la evolución adecuada de la percepción visual resulta fundamental para el desarrollo armonioso de tu hijo, incluyendo su inteligencia en desarrollo y sus habilidades de comunicación.

La inteligencia visioespacial y la capacidad de reconocer los límites de los objetos también se forman mediante la observación de imágenes de alto contraste. Esto le permite a tu hijo dominar el agarre y el movimiento a través del espacio físico.

Mirar ilustraciones que estén adaptadas a la capacidad de percepción visual de tu bebé construye la base para el desarrollo equilibrado de todas sus funciones cognitivas.



¿Sabías que...?

- Un recién nacido solo es capaz de percibir dos colores: blanco y negro.
- Su vista se siente atraída por los bordes que contrastan y los límites de los colores.
- Los ojos de un bebé buscan contrastes claros.
- A esta edad, la visión de tu hijo puede compararse con mirar a través del ojo de una cerradura: su campo de visión es significativamente más estrecho que el de un adulto, lo que le protege de la sobreestimulación.
- Poco a poco, tu hijo aprende a concentrarse en el color rojo y, a continuación, en el amarillo, el azul y el verde.
- Como sus músculos oculares aún están débiles, tu bebé ve mejor los objetos que están situados a una distancia de entre 20 y 25 centímetros.
- Desde las primeras semanas de vida, tu hijo desarrolla su capacidad para concentrarse en las caras y para localizar objetos en movimiento.
- Un bebé de tres meses hace muecas al ver a un cuidador conocido, sigue con la mirada a una persona que se mueve y sonríe cuando le sonríen.
- A tu hijo le llamarán la atención los accesorios de moda en sus colores favoritos: una camisa amarilla, unas uñas rojas o un lápiz labial rojo.

Debes asegurarte de que el lugar donde tu bebé pasa la mayor parte del tiempo sea seguro y acogedor. Demasiados estímulos pueden provocar sobreestimulación, así que asegúrate de que los colores que rodean a tu hijo sean tenues y de que los juguetes sean apropiados para su edad.



Las cartas de alto contraste son la receta para la diversión y el desarrollo

- Adecúa el tiempo de juego según la rutina diaria de tu hijo. Tu bebé debe estar bien descansado, alimentado y cambiado.
- Muéstrale a tu hijo las ilustraciones desde una distancia corta (lo ideal es entre 20 y 25 centímetros, que es la distancia habitual entre la cara del bebé y la cara de un cuidador que sostiene al bebé en brazos).
- Habla a tu bebé. Nombra las imágenes a medida que se las muestras y cuenta historias sencillas sobre las ilustraciones o utiliza expresiones onomatopéyicas.

Habla lentamente y enuncia con más claridad mientras cuentas historias, pero no utilices lenguaje diminutivo (lenguaje de bebé). Tu pronunciación debe ser correcta, para que tu hijo escuche los patrones de articulación correctos.

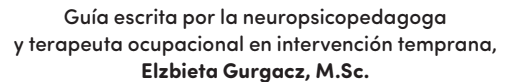
Presta atención a las reacciones de tu hijo. Cada una de ellas es un preludio de la comunicación futura.

No es un juguete que se da a un niño.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spiel ideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

Ideas para divertirse aprendiendo



bananapanda.com

PARA MÁS INFORMACIÓN

 Esto le permite a su hijo practicar la concentración y aprender a reconocer el habla, mientras conectáis entre vosotros.

 Este es un gran estímulo para que su hijo haga ejercicio.

Asegúrate de que tu hijo esté seguro. Nunca se sabe cuándo se girarán por primera vez.

 Esto ayuda a tu hijo a practicar como enfocarse en un objeto y a desarrollar una visión más nítida.

Llama la atención de tu hijo sobre las imágenes habla sobre ellas usando expresiones onomatopéyicas y sílabas y palabras sencillas.

HIGH-CONTRAST BABY CARDS *on a String*



Imagínate ver el mundo en tonos de gris, como a través de una ventana empañada, con un campo de visión tan limitado que es como mirar a través del ojo de una cerradura. Así es como tu bebé ve el mundo. Poco a poco, aprenden formas y colores y sus ojos se centran en los bordes contrastantes y en los límites de los colores. Si te estás preguntando si puedes apoyar el desarrollo de la visión de tu bebé, la respuesta es: ¡por supuesto que puedes!

