



La première année d'un enfant est déterminante pour son développement.

À cet âge, les enfants évoluent d'une semaine à l'autre ; on s'en rend bien compte quand on compare les photos prises à la naissance avec les photos du bébé les mois qui suivent. En tant que parent, vous avez la chance incroyable de pouvoir accompagner votre enfant tout au long de ce processus.

Dès les premiers jours de son existence, votre bébé est une créature sociale. Le contact avec d'autres êtres humains comble ses besoins les plus basiques et lui procure un sentiment de sécurité, mais il est également essentiel à son bon développement. Les personnes les plus proches de votre enfant lui permettent de découvrir le monde et c'est grâce à elles qu'il apprend de nouvelles choses.



Pourquoi est-il si important d'accompagner le développement visuel dès les tout premiers mois ?

- Les connexions les plus importantes entre les cellules nerveuses du cerveau se forment très tôt dans la vie.
- Que pouvez-vous faire dès maintenant pour accompagner le développement du système nerveux de votre enfant ?
- Veillez à ce que votre enfant soit entouré des bonnes stimulations visuelles. Regarder des illustrations très contrastées a un effet bénéfique sur le développement du cerveau de votre enfant.

De plus, une évolution correcte de la perception visuelle s'avère décisive pour le développement harmonieux de votre enfant, y compris de son intelligence et ses capacités de communication.

L'intelligence visuo-spatiale et la capacité à reconnaître les limites des objets s'acquièrent aussi en regardant des images très contrastées. Cela permet à votre enfant de savoir attraper et de comprendre les mouvements dans l'espace physique.

Regarder des illustrations adaptées à la perception visuelle de votre nourrisson jette les bases d'un développement harmonieux de toutes ses fonctions cognitives.



Le saviez-vous... ?

- Un nouveau-né ne peut percevoir que deux couleurs : blanc et noir.
- Les bords contrastés et les limites colorées attirent son regard.
- Les yeux d'un nourrisson cherchent des contrastes clairs.
- À cet âge, votre enfant voit comme s'il collait son œil au trou d'une serrure : son champ de vision est bien plus étroit que celui d'un adulte, ce qui le protège de la surstimulation.
- Progressivement, votre enfant apprend à se concentrer sur le rouge, puis le jaune, le bleu et le vert.
- Les muscles de ses yeux sont encore faibles : votre nourrisson voit mieux les objets situés à 20-25 cm de distance.
- Dès les premières semaines de sa vie, votre enfant apprend à se concentrer sur des visages et à suivre des objets en mouvement.
- Un enfant de 3 mois fait des grimaces quand il voit un visage familier, suit des yeux une personne qui se déplace et retourne les sourires.
- Votre enfant est attiré par les détails de votre tenue dans ses couleurs favorites : un t-shirt jaune, des ongles peints en rouges, un rouge à lèvres rouge.

Veillez à ce que l'endroit où votre nourrisson passe le plus de temps soit sûr et accueillant. Trop de stimulations peut engendrer une surstimulation. Alors, vérifiez que les couleurs environnantes sont douces et que les jeux sont adaptés à son âge.



Recette pour apprendre tout en s'amusant avec les cartes très contrastées

- Insérez correctement le temps de jeu dans le rythme quotidien de votre bébé. Il est important qu'il soit reposé, nourri et changé.
- Montrez les illustrations à votre enfant en les plaçant assez près (idéalement à entre 20 et 25 cm, la même distance qui sépare votre visage du sien quand vous le tenez dans vos bras).
- Parlez à votre bébé. Nommez les images que vous lui montrez, racontez des histoires simples à leur propos ou utilisez des onomatopées.

Parlez plus lentement et distinctement qu'à votre habitude quand vous racontez des histoires, mais n'employez pas un langage infantin. Prononcez les sons correctement pour que votre enfant entende les bons schémas d'articulation.

Observez les réactions de votre enfant et appuyez-vous sur celles-ci pour renforcer la communication.

Ce n'est pas un jouet à donner aux enfants.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

Idées de jeu

Idées pour apprendre tout
en s'amusant



Guide rédigé par
Elżbieta Gurgacz,
experte en neurologopédie



 Faites passer lentement les cartes devant le visage de votre enfant, du haut vers le bas et de la gauche vers la droite. Puis, approchez-les de lui et reculez-les lentement, dans un mouvement fluide.



Parlez d'une
voix douce.
Vous pouvez
aussi chanter
ou fredonner
une mélodie qui
attire l'attention
de votre enfant.

👉 Cela permet à votre enfant de s'entraîner à se concentrer et de se familiariser avec la parole, tout en renforçant le lien qui vous unit.

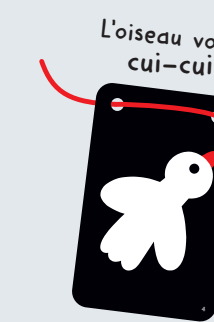
 Couchez votre enfant sur le ventre et disposez les cartes de façon à l'encourager à soulever sa tête quand vous les décrivez.



Veillez à la sécurité de votre enfant. Vous ne pouvez pas prévoir quand il se retournera pour la première fois.

 C'est une motivation forte pour votre enfant :
il va certainement bouger.

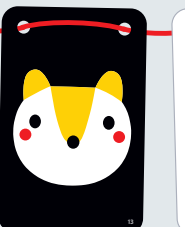
 Faites passer une ficelle par les trous des cartes pour créer une guirlande que vous pouvez placer dans le champ de vision de votre enfant. Vous pouvez aussi vous en servir pour décorer son lit, la poussette ou n'importe quel endroit où votre bébé passe du temps.



L'oiseau vole
cui-cui



In champignon
vénéneux.
Oh, oh !



C'est
renard.



le cheval
galope

Attirez l'attention de votre enfant sur les images et décrivez-les en utilisant des onomatopées, des syllabes et des mots simples.

 Cela permet à votre enfant de s'entraîner à se concentrer sur un objet et aiguise sa vision.

HIGH-CONTRAST BABY CARDS on a String



À quoi ressemble la vision de votre enfant ?

Imaginez un monde en nuances de gris, comme si vous regardiez au travers d'une fenêtre embuée. Votre champ de vision est très restreint comme si vous colliez votre œil au trou d'une serrure. Voilà comment voit votre bébé ! Petit à petit, il commence à assimiler les formes et les couleurs, sa vision se concentre sur les bords contrastés et les limites colorées. Est-il possible d'accompagner votre bébé dans le développement de sa vision ? Oui !

