



A questa età, i bambini cambiano rapidamente di settimana in settimana, come si può chiaramente notare confrontando le foto scattate alla nascita con quelle dei mesi successivi. In qualità di genitore e caregiver, avete l'opportunità straordinaria di accompagnare vostro figlio in questo percorso.

Il primo anno di vita di un bambino ha un impatto significativo sul suo sviluppo.

Fin dai primi giorni di vita, il vostro bambino è un essere sociale. Il contatto con altre persone non solo soddisfa i suoi bisogni fondamentali e gli dà un senso di sicurezza, ma è anche essenziale per il suo corretto sviluppo. Le persone più vicine al vostro bambino sono le guide migliori per aiutarlo a orientarsi nel mondo e ad acquisire e affinare nuove abilità.



Perché sostenere lo sviluppo visivo è così importante nei primi mesi di vita?

- Le connessioni più importanti tra le cellule nervose nel cervello si formano molto presto nella vita.
- Quali misure è possibile adottare ora per sostenere lo sviluppo del sistema nervoso del vostro bambino?
- Assicuratevi che il vostro bambino riceva gli stimoli visivi adeguati.
- Guardare illustrazioni ad alto contrasto ha un effetto benefico sul cervello in via di sviluppo del vostro bambino.

Inoltre, il corretto sviluppo della percezione visiva è fondamentale per lo sviluppo armonioso del vostro bambino, comprese le sue nascenti capacità intellettive e comunicative.

Anche l'intelligenza visivo-spaziale e la capacità di riconoscere i contorni degli oggetti si formano guardando immagini ad alto contrasto. Ciò consente al vostro bambino di padroneggiare la presa e il movimento nello spazio fisico.

Guardare illustrazioni adatte alla percezione visiva del vostro bambino è fondamentale per lo sviluppo armonioso di tutte le sue funzioni cognitive.



Sapevate che...

- Un neonato è in grado di percepire solo due colori: il bianco e il nero.
- La sua vista è attratta dai contorni contrastanti e dai confini cromatici.
- Gli occhi di un neonato ricercano contrasti netti.
- A questa età, la vista del vostro bambino può essere paragonata a quella di chi guarda attraverso il buco della serratura: il suo campo visivo è notevolmente più ristretto rispetto a quello di un adulto, il che lo protegge da sovraccarichi sensoriali.
- Poco a poco, il vostro bambino impara a mettere a fuoco il rosso, seguito dal giallo, dal blu e dal verde.
- Poiché i muscoli oculari sono ancora deboli, il vostro neonato vede meglio gli oggetti a una distanza di 20-25 cm.
- Fin dalle prime settimane di vita, il vostro bambino affina la sua capacità di mettere a fuoco i volti e seguire gli oggetti in movimento.
- Un bambino di tre mesi fa versetti davanti a una persona che conosce, segue con lo sguardo una persona in movimento e sorride quando qualcuno gli sorride.
- Il vostro bambino sarà attratto dagli accessori nelle sue tonalità preferite: una maglietta gialla, unghie rosse o rossetto rosso.

Assicuratevi che il luogo in cui il vostro bambino trascorre la maggior parte del tempo sia sicuro e accogliente. Un eccesso di stimoli può provocare un sovraccarico sensoriale, quindi assicuratevi che i colori circostanti siano tenui e che i giocattoli siano adatti all'età.



Una ricetta per divertirsi e stimolare lo sviluppo con carte ad alto contrasto

- Impostate il momento del gioco in base alla routine quotidiana del vostro bambino. Il vostro bambino dovrebbe essere ben riposato, nutrito e cambiato.
- Mostrate al vostro bambino le illustrazioni da una breve distanza (idealmente 20-25 cm, la distanza normale tra il viso del bambino e quello di chi lo tiene in braccio).
- Parlate al vostro bambino. Descrivete le immagini mentre le mostrate, raccontate storie semplici sulle illustrazioni o utilizzate espressioni onomatopoeiche.

- Parlate lentamente e scandite bene le parole mentre raccontate le storie, ma non utilizzate un linguaggio infantile (il baby talk). La vostra pronuncia dovrebbe essere corretta, in modo che il bambino possa imparare i modelli di articolazione appropriati.
- Prestate attenzione alle reazioni del vostro bambino. Ognuna di esse è una premessa per la comunicazione futura.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.
Scannerizza il codice QR per accedere a diverse lingue.

Game Ideas

Idee per divertirsi imparando



Guida redatta dalla logopedista e terapeuta specializzata nell'intervento precoce, la dott.ssa **Elzbieta Gurgacz**.

[bananapanda.com](https://www.bananapanda.com) | FIND OUT MORE

