

Ideas de juegos

14 maneras de jugar **Cartas**
de alto contraste para bebés



Esta guía fue escrita por
Elzbieta Gurgacz, M.Sc.
logopeda

[bananapanda.com](https://www.bananapanda.com)

PARA MÁS
INFORMACIÓN



High Contrast **BABY CARDS**

6m+

9m+



Estas cartas **NO DEBEN DARSE**
NUNCA a los niños. Se requiere
supervisión por parte de adultos.

Durante su primer año de vida, los niños se preparan para lanzarse al mundo.

Todos los días, absorben conocimientos de su entorno, lo que les permite ampliar su mundo y enfrentarse a nuevos desafíos.

Como padre/madre y cuidador(a), tienes una oportunidad única de acompañar a tu hijo en este viaje.

Los seres humanos somos seres sociales desde los primeros días de vida.



La presencia de otras personas a nuestro alrededor satisface nuestras necesidades básicas y nos da una sensación de seguridad, pero también resulta esencial para un correcto desarrollo.

Los amigos y familiares más cercanos de un niño son su mejor guía a través del mundo que los rodea, y es gracias a estas conexiones sociales que un niño puede adquirir y desarrollar nuevas habilidades.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spiel ideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.

Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.

Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

¿Por qué deberías «leer» con tu hijo durante esta etapa temprana de su desarrollo?

- ♥ Observar imágenes juntos y hablar sobre ellas es una oportunidad para poder disfrutar de abrazos, cosquillas y risas. Este tipo de momentos ayudan a fortalecer el vínculo especial que existe entre el niño y su cuidador.
 - ♥ El desarrollo adecuado de la percepción visual resulta esencial para que los niños construyan con bloques, completen puzzles y, más adelante, lean, escriban y comprendan las reglas de la geometría.
 - ♥ Las ilustraciones que se encuentran adaptadas al nivel de percepción de los niños más pequeños llaman su atención y apoyan el desarrollo de la percepción visual. Esto es lo que nos permite reconocer e interpretar lo que vemos y asignar significado a objetos, fenómenos y situaciones.
 - ♥ El hecho de leer juntos también tiene un efecto positivo sobre la audición y el habla, la conciencia, la memoria visual, la percepción y la imaginación de los fenómenos. Esta es la base para el desarrollo armonioso de todas las funciones cognitivas.
-  Los cuadernillos para bebés ofrecen una forma y un contenido especialmente adaptados ya que tienen ilustraciones sencillas, colores que contrastan y temas que encantan a los niños.

¿Cómo se desarrollan los niños después de los 6 meses?

♥ Después de los 6 meses de edad, los niños pueden percibir casi todo el espectro de colores, reconocen objetos más grandes y su visión es mucho más nítida.

♥ El cerebro de un bebé siempre está aprendiendo a interpretar las señales que recibe: este proceso dura varios años.



♥ A medida que tu hijo se hace mayor, notarás que:

- se fija en objetos distantes y pequeños, como, por ejemplo, migas,
- sigue aquellos objetos que le interesan con los ojos,
- observa los objetos al tiempo que los maneja,
- es capaz de evaluar a qué distancia están los objetos y de detectar objetos que se han caído de la mesa.

Cuando el bebé ya es un poco más mayor:

- busca objetos que han desaparecido de su campo visual,
- sigue el movimiento de juguetes que han caído de la cama,
- intenta alcanzar los objetos que le interesan, incluso si esto requiere moverse,
- observa y copia las acciones de los adultos.

¿Por qué es importante el crecimiento armonioso?

- ♥ En los segundos seis meses de vida de un niño, se producen cambios visibles a nivel de funciones motoras. Los niños aprenden a sentarse y a moverse. Esto les inspira a atreverse a afrontar mayores desafíos. Por ejemplo, el hecho de colocar objetos interesantes a la vista de tu hijo lo motivará a moverse.
- ♥ Hablar con tu hijo resulta esencial para el correcto desarrollo de su audición y habla. Antes de que tu hijo diga sus primeras palabras, ya comprenderá muchas cosas y lo demostrará, por ejemplo, siguiendo instrucciones.
- ♥ Producir y comprender sonidos resulta fundamental para el desarrollo del habla.
- ♥ Hacer sonidos divertidos, repetir sílabas y juegos de voz similares durante el primer año de vida del niño le ayuda a ejercitar su audición fonémica y su aparato de articulación.
- ♥ Jugar con los sonidos y decir lo que vemos en las ilustraciones crea un campo común a nivel de concentración y permite a los niños descubrir nuevas palabras y su contexto.
- ♥ Una vista correctamente desarrollada permite que los niños aprendan a comunicarse con otras personas. Los niños observan expresiones faciales (incluso un bebé de tres meses puede devolver una sonrisa), el comportamiento y los movimientos durante el juego, así como otras actividades, que después intentan imitar.

Las cartas de contraste son la receta para la diversión y el desarrollo

- ♥ Adecúa el tiempo de juego según el ritmo diario de tu hijo. Es importante que tu hijo descanse bien, esté correctamente alimentado y que se le cambie cuando sea necesario.
- ♥ Los seres queridos son los mejores «compañeros de lectura». Nombra lo que veas en las imágenes durante el juego. También puedes contar historias sencillas o utilizar palabras onomatopéyicas.
- ♥ Mientras cuentes historias, intenta hablar más despacio y más claramente de lo habitual.
- ♥ Presta atención a las reacciones de tu hijo. Cada una de ellas representa un elemento fundamental para la comunicación futura.



Las cartas grandes de alto contraste forman un primer cuadernillo, encuadernado con hilos que abre grandes posibilidades de juego.

- ♥ Desata el hilo y muéstrale a tu hijo las imágenes individuales.
 - ♥ Cuélgalas en un móvil sobre la cuna de tu hijo.
 - ♥ Si quitas uno de los hilos, podrás usar, también, las cartas como un cuadernillo con forma de abanico.
 - ♥ Juega con el formato: extiende las cartas unidas como un libro tradicional o colócalas de pie como una tienda de campaña.
 - ♥ Utiliza las cartas para crear dos libros diferentes. Puedes guardar uno de ellos en una bolsa con los accesorios de tu hijo y el otro en casa.
 - ♥ Los cuadernillos ofrecen inspiración con respecto a diferentes formas de jugar con tu bebé. En las páginas siguientes, te daremos algunas ideas. Ponte creativo y aporta tus propias ideas.
-  Puedes convertir estas cartas grandes de contraste en una preciosa guirnalda que será una decoración única en la habitación o en el área de juegos de tu hijo.

- 1 Escoge unas pocas imágenes y enséñaselas a tu hijo. Dale la vuelta y describe lo que ves.
- 2 Habla con un tono de voz melodioso. Incluso, puedes cantar: Invéntate alguna canción corta o tararea alguna melodía que atraiga la atención de tu hijo.
- 3 Coloca algunas de las cartas frente a tu hijo y dales un golpecito con una cucharilla o con el dedo.



Esto desarrolla áreas compartidas a nivel de concentración, vista y audición.

- 4 Coloca las cartas frente a tu hijo de modo que solo una esté a su alcance. Asegúrate de que tu hijo no se mete las cartas en la boca.



- 5 Siéntate en una mesa. Lanza las cartas de forma que tu hijo pueda ver las imágenes que caen al suelo. Puedes estar seguro de que tu hijo querrá probar este experimento por sí solo.



Esto desarrolla la coordinación mano-ojo y la percepción a nivel de profundidad.

- 6 Sentaos cómodamente y «leed». Deja que tu hijo dé la vuelta a las cartas en el cuadernillo. Nombra lo que veis en las ilustraciones.



- 7 Haz ruidos graciosos que se correspondan con las imágenes. Jugad juntos copiando distintos sonidos y repitiendo vocales y sílabas simples.



- 8 Mira las imágenes y describe lo que ves, moviendo el dedo de tu hijo para señalar cada imagen. Después de un rato, entra en detalles: señala con el dedo de tu hijo los ojos, las orejas y la nariz del perro. A continuación, enséñale tus propios ojos, orejas y nariz.



Nube
¡Ploc, ploc!



Esto desarrolla la destreza en el uso de objetos y en el gesto de señalar.

- 9 Prepara unas pocas cartas. Mientras señalas las ilustraciones, di, por ejemplo, el nombre del animal y el sonido que hace. Di: «Esta es una gallina. La gallina hace: ¡co, co, co!» ¿Sabías que, con el tiempo, el sonido «co, co, co» puede incluso llegar a convertirse en una de las primeras palabras de tu hijo y que la utilizará cuando quiera referirse a una gallina?

¿Dónde está el gato?

¿Dónde está el miau?



- 10 Prepara dos o tres cartas y pregúntale a tu hijo: «¿Dónde está el gato? ¿Dónde está el miau?» Guía el dedo de tu hijo hacia la imagen correcta y di: «aquí».



- 11 Pídele a tu hijo que señale una carta específica. Si no puede hacerlo por sí mismo, guía su mano.

Aquí.



Entwickelt die Konzentration, die Reaktion auf verbale Anweisungen und die Fähigkeit, auf Gegenstände zu zeigen und sie zu benennen.

- 12** Coloca unas pocas cartas en una caja Anima a tu hijo a sacarlas y a volverlas a colocar. ¿Lo consiguió? ¡Genial!
- 13** Ata un trozo de hilo a las imágenes. Coloca las cartas frente a tu hijo y enséñale cómo se puede tirar de ellas usando el hilo.
- 14** VA lo mejor, ¡incluso podéis crear vuestras propias cartas! Ayuda a tu hijo a dibujar en un cartón con un lápiz de color o un bolígrafo, recorta la imagen y hazle algunos agujeros. Prepara las cartas favoritas de tu hijo y agrega las que habéis dibujado para hacer un cuadernillo que siempre podáis tener a mano.



 Este juego desarrolla las habilidades a nivel de agarre de tu hijo, así como su destreza con los objetos. También le entrena para controlar sus acciones a través de la vista.