

Idées de jeux

14 façons de jouer avec les
Cartes très contrastées pour bébé



Guide rédigé par
Elżbieta Gurgacz,
orthophoniste

[bananapanda.com](https://www.bananapanda.com)

EN SAVOIR
PLUS



High Contrast BABY CARDS

6m+

9m+



NE PAS DONNER ces cartes
à l'enfant. La supervision d'un
adulte est nécessaire.

La première année de leur vie, les enfants se préparent à explorer le monde.

Chaque jour, ils apprennent de nouvelles choses grâce à leur environnement, ce qui élargit leurs horizons et les prépare à de nouvelles aventures.

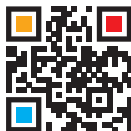
En tant que parent, vous avez la chance incroyable de pouvoir accompagner votre enfant tout au long de ce processus.

Dès les premiers jours de notre existence, nous sommes des créatures sociales.



La présence d'autres êtres humains dans notre environnement comble nos besoins les plus basiques et nous procure un sentiment de sécurité, mais elle est également essentielle à notre bon développement.

Les amis les plus proches d'un enfant et sa famille sont les personnes qui le guideront le mieux dans le monde. C'est d'ailleurs grâce à ces liens qu'il peut acquérir et développer de nouvelles compétences.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.

Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.

Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

Pourquoi « lire » avec votre enfant aussi tôt dans son développement ?

♥ Regardez des images ensemble et en parler vous donnent l'occasion de faire des câlins, des chatouilles, de rire. Ce genre de moments renforce le lien spécial qui vous unit.

♥ Le bon développement de la perception visuelle est essentiel pour que les enfants puissent jouer avec des cubes, faire des puzzles et, par la suite, lire, écrire et comprendre les règles de géométrie.

♥ Des illustrations adaptées au niveau de perception des plus jeunes enfants concentrent leur attention

et accompagnent le développement de la perception visuelle. C'est ce qui nous permet de reconnaître et d'interpréter ce que vous voyons et d'attribuer un sens aux objets, phénomènes et situations.

♥ Le fait de lire ensemble a également un effet positif sur l'ouïe et la parole, la conscience de son environnement, la mémoire visuelle, la perception et l'imagination de phénomènes. C'est ce qui conditionne un développement harmonieux de toutes les fonctions cognitives.



Les livrets pour enfants présentent une forme et un contenu spécialement adaptés : des illustrations simples, des couleurs contrastées et des thèmes que les enfants adorent.

Comment les enfants se développent-ils après 6 mois ?

- ♥ Après 6 mois, les enfants peuvent percevoir presque tout le spectre des couleurs, ils reconnaissent de gros objets et leur vision est bien plus précise.
- ♥ Le cerveau d'un jeune enfant apprend en continu à interpréter les signaux qu'il reçoit ; c'est un processus qui dure plusieurs années.



- ♥ **Au fur et à mesure que votre enfant grandit, vous remarquerez qu'il :**
 - observe des petits objets éloignés (par exemple, des miettes),
 - suit des yeux des objets intéressants,
 - observe les objets qu'il a dans les mains,
 - évalue la distance qui le sépare des objets et suit les objets tombés de la table.

Les enfants plus âgés :

- cherchent les objets qui ont disparu de leur champ de vision,
- suivent le mouvement des objets jetés d'un lit,
- cherchent à attraper les objets qui les intéressent, même s'il faut pour cela qu'ils bougent,
- observent et imitent les actions des adultes.

Quelle est l'importance d'une croissance harmonieuse ?

- ♥ De six à douze mois, les fonctions motrices d'un enfant changent à vue d'œil. Il apprend à s'asseoir et à se déplacer, ce qui l'incite à en faire toujours plus. Par exemple, si vous mettez des objets intéressants dans son champ de vision, votre enfant sera motivé à se déplacer.
- ♥ Parler à votre enfant est essentiel au bon développement de son ouïe et du langage. Avant même que votre enfant ne prononce ses premiers mots, il comprend déjà beaucoup, ce qu'il prouve, par exemple, en faisant ce que vous lui dites.
- ♥ Produire et comprendre des sons est une étape clé du développement de la parole.
- ♥ Faire des bruits amusants, répéter des syllabes et jouer d'une façon semblable avec la voix la première année de vie de votre enfant l'aide à entraîner son ouïe phonémique et les organes de l'articulation.
- ♥ Le fait de jouer avec des sons et de dire ce que nous voyons dans des illustrations produit un domaine de concentration commun et permet à l'enfant de découvrir de nouveaux mots ainsi que leur contexte.
- ♥ Une vision bien développée permet à l'enfant d'apprendre à communiquer avec d'autres personnes. Il observe vos expressions faciales (même un enfant de trois mois sait rendre un sourire), votre comportement et vos mouvements pendant le jeu et d'autres activités, puis il essaie de les imiter.

Recette pour s'amuser tout en se développant avec les cartes contrastées

- ♥ Insérez correctement le temps de jeu dans le rythme quotidien de votre enfant. Il est important que votre enfant soit reposé, nourri et changé.
- ♥ Les êtres aimés sont les meilleurs « compagnons de lecture ». Nommez ce que vous voyez sur les images pendant le temps de jeu. Vous pouvez raconter des histoires simples ou employer des onomatopées.
- ♥ Quand vous racontez des histoires, parlez plus lentement et distinctement qu'à votre habitude.
- ♥ Observez les réactions de votre enfant. Appuyez-vous sur celles-ci pour renforcer la communication.



Les grandes cartes contrastées forment un premier livret relié par une ficelle qui présente tout un tas de possibilités de jouer.

- ♥ Les grandes cartes contrastées forment un premier livret relié par une ficelle qui présente tout un tas de possibilités de jouer.
- ♥ Retirez la ficelle et montrez chaque image à votre enfant.
- ♥ Accrochez-les à un mobile au-dessus de son lit.
- ♥ Si vous défaîtes l'une des ficelles, vous pourrez utiliser les cartes comme un livret éventail.
- ♥ Jouez avec le format : présentez les cartes reliées comme si vous tourniez les pages d'un livre ou mettez-les debout pour former une tente.
- ♥ Utilisez les cartes pour créer deux livres différents. Vous pouvez laisser l'un de ces livres dans un sac avec les accessoires de votre enfant et l'autre à la maison.
- ♥ Les livrets peuvent vous inspirer à jouer de différentes façons avec votre enfant. Nous vous donnerons quelques idées dans les pages qui suivent. Soyez créatif et inventez-en !



Vous pouvez transformer ces grandes cartes contrastées en une superbe guirlande, une décoration unique pour la chambre de votre enfant ou son espace de jeu !

- 1 Choisissez quelques images et montrez-les à votre enfant. Retournez-les et décrivez ce que vous voyez.
- 2 Parlez d'une voix mélodieuse. Vous pouvez également chanter : inventez une courte chanson ou fredonnez un air qui attire l'attention de votre enfant.
- 3 Placez quelques cartes devant votre enfant et tapez dessus avec une petite cuillère ou votre doigt.



Ce jeu développe les zones de concentration partagées, la vue et l'ouïe.

- 4 Placez les cartes devant votre enfant pour qu'il ne puisse en atteindre qu'une seule. Veillez à ce que votre enfant ne mette pas les cartes à la bouche.



- 5 Asseyez-vous à une table. Jetez les cartes de manière que votre enfant voie les images qui atterrissent sur le sol. Ne vous en faites pas, votre enfant voudra renouveler l'expérience lui-même !



Ce jeu développe la coordination œil-main et la perception de la profondeur.

- 6 Asseyez-vous confortablement tous les deux et « lisez ». Laissez votre enfant tourner les cartes du livret. Nommez ce que vous voyez dans les illustrations.



- 7 Faites des bruits amusants qui correspondent aux images. Jouez ensemble en imitant différents sons, en répétant des voyelles et des syllabes simples.



- 8 Regardez les images et décrivez ce que vous voyez, en déplaçant le doigt de votre enfant pour qu'il montre chaque image. Après un certain temps, allez plus dans les détails : déplacez le doigt de votre enfant pour qu'il montre les yeux du chien, ses oreilles, son nez. Puis, montrez vos propres yeux, oreilles et nez.



Ce jeu développe la dextérité avec les objets et le geste de montrer du doigt.

- 9 Préparez quelques cartes. Tout en montrant du doigt les illustrations, dites, par exemple, le nom de l'animal et imitez le bruit qu'il fait. Dites : « C'est une poule. La poule fait : cot, cot ! » Peut-être que les mots « cot, cot » finiront par devenir les premiers que votre enfant prononcera et qu'il les utilisera pour désigner des poules !

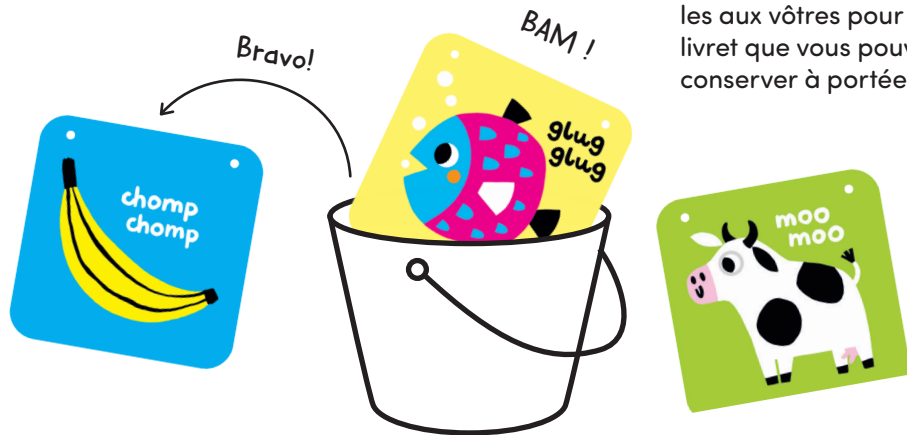
- 10 Disposez deux ou trois cartes, puis demandez à votre enfant : « Où est le chat ? Il est où est le miaou ? » Guidez le doigt de votre enfant vers la bonne image, puis dites : « Ici ».

- 11 Demandez à votre enfant de montrer une carte en particulier. S'il n'en est pas encore capable, guidez sa main.



Ce jeu développe la concentration, la réaction à des consignes verbales ainsi que la capacité de montrer du doigt et d'identifier des objets et leur nom.

- 12** Placez quelques cartes dans une boîte. Encouragez votre enfant à les en sortir, puis remettez-les dedans. A-t-il réussi ? Bravo !
- 13** Accrochez une ficelle aux images. Placez les cartes devant votre enfant et montrez-lui comment les tirer à l'aide de la ficelle.
- 14** Peut-être pouvez-vous créer vous-même quelques cartes ? Aidez votre enfant à dessiner avec un crayon ou un feutre sur du carton, découpez l'image, puis percez des trous dedans. Préparez les cartes préférées de votre enfant, puis ajoutez-les aux vôtres pour créer un livret que vous pouvez toujours conserver à portée de main.



 Ce jeu apprend à l'enfant à attraper des objets et développe sa dextérité. Il lui apprend aussi à contrôler ses actions grâce à la vue.