

Ideas de juegos

7 maneras de jugar **Cartas**
de alto contraste para bebés



Esta guía fue escrita por
Elzbieta Gurgacz, M.Sc.
logopeda

bananapanda.com

PARA MÁS
INFORMACIÓN



High Contrast **BABY CARDS**



Estas cartas **NO DEBEN DARSE NUNCA** a los niños. Se requiere supervisión por parte de adultos.

El primer año de vida es realmente importante para el desarrollo de un niño.

Probablemente ya hayas notado que los bebés experimentan cambios todas las semanas. Tal vez, te has dado cuenta de estos cambios al comparar las fotos de tu bebé al nacer con las fotos de los meses siguientes. Como padre/madre y cuidador(a), tienes una oportunidad increíble de acompañar a tu hijo en este viaje.

Los seres humanos somos seres sociales, incluso desde los primeros días de vida. La presencia de otros seres humanos en nuestro entorno satisface nuestras necesidades más básicas y nos proporciona una sensación de seguridad, pero también es esencial para nuestro correcto desarrollo. Las personas más cercanas a un bebé se convierten en su mundo entero y es gracias a estas personas que los niños adquieren y desarrollan nuevas habilidades.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.

Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.

Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

- ♥ Por tanto, debes asegurarte de que el lugar donde pasa el tiempo tu bebé sea seguro y apto para bebés. Un nivel demasiado alto de estimulación puede fatigar a los bebés, así que debes asegurarte de que esté rodeado de colores tranquilos y de juguetes apropiados para su edad.



- ♥ Todos conocemos lo importante que es que leas con tu hijo. Pero, ¿sabías que la primera infancia no es demasiado pronto para que tu hijo inicie su aventura en el fascinante mundo de los libros? Los libros para este grupo de edad presentan un contenido simple: patrones y formas que contrastan. Y la mejor forma de descubrirlos es junto a sus seres queridos.

Puedes usar las cartas de alto contraste para bebés para, por ejemplo, hacer una guirnalda atractiva y, de esta forma, crear una decoración única para la habitación de tu hijo y que, además, contribuya a su desarrollo.

¿Cómo ve un bebé?

Imagina ver el mundo en tonos grises, como si mirases a través de una ventana con vaho. Tu campo de visión es limitado, como si estuvieras mirando a través del ojo de una cerradura. Así es como ve tu hijo. Poco a poco, los bebés comienzan a asimilar formas y colores y su visión se centra en los bordes que contrastan y en los límites de los colores. A lo mejor, ahora te estás preguntando si existe alguna forma de apoyar el desarrollo visual de tu hijo. En ese caso, estamos aquí para decirte que: ¡sí, la hay!

¿Por qué es importante apoyar el desarrollo visual desde una edad temprana?

- ♥ Las vías más importantes entre las neuronas del cerebro se desarrollan durante los primeros años de vida.
- ♥ Por lo tanto, podemos ayudar al sistema nervioso mediante las actividades adecuadas. Pero, ¿de qué manera?
- ♥ Asegurándonos de que el niño tenga la estimulación visual adecuada. Observar ilustraciones con contrastes tiene un efecto beneficioso sobre una mente en desarrollo.
- ♥ Además, el desarrollo visual adecuado es muy importante para un desarrollo equilibrado de un niño, incluyendo las habilidades intelectuales y de comunicación. Pero eso no es todo.
- ♥ Observar imágenes de contraste mejora la inteligencia visioespacial del niño, así como su capacidad para reconocer los límites de los objetos. Esto permitirá que tu bebé comience, próximamente, a agarrar cosas y a moverse.
- ♥ Observar ilustraciones que estén adaptadas a la capacidad de percepción de tu bebé supone la base para el desarrollo equilibrado de todas las funciones sensoriales.



¿Sabías que...?

- ♥ Un recién nacido solo puede ver dos colores: blanco y negro.
- ♥ Los ojos de un bebé se concentran en los bordes que contrastan y en los límites de los colores.
- ♥ Los ojos de tu hijo deambulan hasta que encuentran un contraste claro.
- ♥ Un bebé ve como si mirara a través del ojo de una cerradura: su campo de visión es considerablemente más estrecho que el de un adulto, lo que lo protege de la sobreestimulación.
- ♥ Poco a poco, el bebé desarrolla la capacidad de concentrarse en el color rojo y, a continuación, en el amarillo, el azul y el verde.
- ♥ Debido a que los músculos alrededor del ojo son débiles, un bebé ve mejor a una distancia de alrededor de entre 20 y 25 cm de su cara.
- ♥ Desde las primeras semanas de vida, el bebé desarrolla su capacidad para concentrarse en los rostros de los adultos que lo rodean y para seguir objetos en movimiento.
- ♥ Un bebé de 3 meses reacciona imitando cuando ve la cara de su cuidador, sigue el movimiento de las personas con los ojos y sonríe cuando se le sonríe.
- ♥ A los bebés les encantan los accesorios de moda en sus colores favoritos: una camisa amarilla, unas uñas rojas o un lápiz labial rojo.

Las cartas de contraste son la receta para la diversión y el desarrollo

- ♥ Adecúa el tiempo de juego según el ritmo diario de tu bebé. Es importante que tu hijo descanse bien, esté correctamente alimentado y que se le cambie cuando sea necesario
- ♥ Muéstrale a tu hijo las ilustraciones desde una distancia corta, idealmente de entre 20 y 25 cm (la distancia a la que estaría la cara de su cuidador cuando lo sostiene en sus brazos).
- ♥ Habla a tu hijo. Háblale sobre las imágenes. También puedes inventarte historias sencillas o utilizar expresiones onomatopéyicas.
- ♥ Habla despacio y con más claridad de lo que lo harías normalmente, pero no le hables usando el lenguaje que se utiliza habitualmente con los bebés. Tu pronunciación debe ser correcta, para que tu hijo escuche los patrones de articulación correctos.
- ♥ Observa las reacciones de tu hijo. Cada una de ellas representa una oportunidad para continuar la comunicación.

Echa un vistazo, también, a nuestras cartas de alto contraste para bebés de más de 6 y 9 meses.



Las cartas de alto contraste para bebés son un primer libro ya que tiene páginas unidas por una anilla, lo que abre nuevas posibilidades para jugar.

- ♥ Usa las cartas para crear dos libros diferentes: uno para bebés más pequeños y otro para bebés mayores.
- ♥ Desata el hilo y muéstrale a tu bebé fotos individuales.
- ♥ Cuelga el libro en un móvil sobre la cama o cuna de tu hijo.
- ♥ Si quitas uno de los hilos, podrás usar, también, las cartas como un libro de acordeón.
- ♥ Juega con el formato: extiende las cartas como un libro tradicional o colócalas de pie.
- ♥ Crea una guirnalda para decorar la habitación de tu bebé.



- 👉 Empieza con cartas en blanco y negro. Cuando tu hijo tenga 2 meses, puedes empezar a mostrarle también tarjetas con el color rojo y, cuando cumpla 3 meses, tarjetas con amarillo y azul.

- 1 Mueve las cartas lentamente ante los ojos de tu bebé de arriba a abajo y de izquierda a derecha. Acércaselas y luego aléjalas de una manera lenta y tranquila.
- 2 Cuando le enseñes las cartas, háblale en un tono melodioso. También puedes cantar o tararear una melodía para atraer la atención de tu hijo.



 Esto entrena a tu hijo de cara a enfocar su vista en un objeto. Además, os ayuda a construir vuestra relación mientras aprovechas para aprender a escuchar el habla de tu hijo.

- 3 Coloca a tu bebé boca abajo. Coloca las cartas frente a tu hijo con el fin de animarlo a que levante la cabeza mientras le muestras cada carta.

♥ Asegúrate de que tu hijo esté seguro. Nunca se sabe cuándo se darán la vuelta por primera vez.



👉 Esta es una excelente manera de alentar a tu bebé a hacer ejercicio.

- 4 Ensarta las cartas en un hilo para hacer una guirnalda. Colócala donde la pueda ver tu hijo. Puedes usarla para decorar la cama de tu bebé, su carrito o cualquier lugar donde pase tiempo tu bebé.
- 5 Llama la atención de tu bebé sobre las imágenes y habla sobre ellas usando expresiones onomatopéyicas, sílabas simples y palabras.

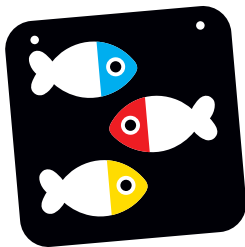


👉 Esto le permite a tu hijo enfocar su vista en un objeto y desarrollar una mayor agudeza visual.

- 6** Extiende las tarjetas cerca de la cama, el carrito o de otro lugar seguro para que tu hijo pueda ver las imágenes. Llama la atención de tu hijo tocando las ilustraciones, haciendo sonar una campana o agitando un sonajero.
- 7** Nombra todo lo que veas en las ilustraciones e inventa historias sobre eso. Reacciona con tu bebé y a los sonidos que emite.



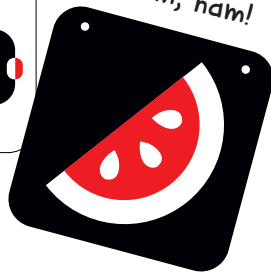
El pez nada.
¡Glub, glub!



El coche acelera.
¡Broom, broom!



Sandía.
¡Ñam, ñam!



Esto desarrolla tanto la visión como la audición de tu hijo, por no mencionar el vínculo tan especial que compartís.