

Idées de jeux

7 façons de jouer avec les
Cartes très contrastées pour bébé



Guide rédigé par
Elżbieta Gurgacz,
orthophoniste

bananapanda.com

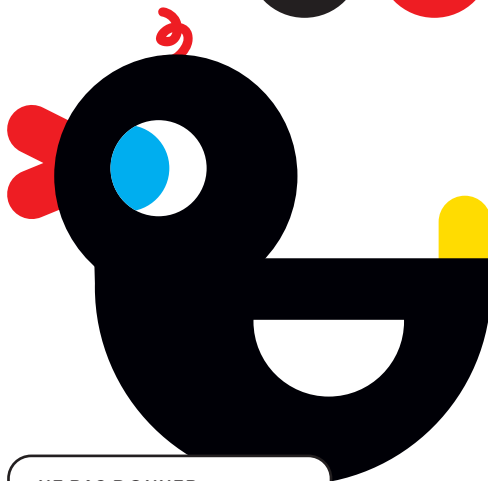
EN SAVOIR
PLUS



High Contrast BABY CARDS

0m+

3m+



NE PAS DONNER ces cartes
à l'enfant. La supervision d'un
adulte est nécessaire.

La première année d'un enfant est déterminante pour son développement.

Les bébés changent d'une semaine à l'autre. Vous l'avez certainement remarqué ! En comparant les photos de votre bébé à la naissance et celles prises au cours des premiers mois, peut-être. En tant que parent, vous avez la chance incroyable de pouvoir accompagner votre enfant tout au long de ce processus.

Dès les premiers jours de notre existence, nous sommes des créatures sociales. La présence d'autres êtres humains dans notre environnement comble nos besoins les plus basiques et nous procure un sentiment de sécurité, mais elle est également essentielle à notre bon développement. Un nourrisson ne voit que par les personnes les plus proches de lui et c'est grâce à elles qu'il apprend de nouvelles choses.



Scan the QR code to access your language version of the game ideas.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spiel ideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.

Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.

Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

- ♥ Veillez à sécuriser et adapter le lieu de vie où se trouve votre nourrisson pour qu'il corresponde à ses besoins. Les bébés se fatiguent facilement quand il y a trop de stimulations. Faites donc en sorte d'entourer votre bébé de couleurs calmes et de jouets adaptés à son âge.



- ♥ Nous savons tous qu'il est important de lire des histoires à son enfant. Mais saviez-vous que vous pouviez commencer à le faire entrer dans le monde fascinant du livre dès qu'il est nourrisson ? Les livres pour cette tranche d'âges présentent des contenus simples : des formes et des motifs contrastés. Et la meilleure façon de les découvrir, c'est avec un être aimé.

Grâce aux Cartes très contrastées pour bébé, vous pouvez former une guirlande attrayante et créer une décoration unique pour le développement de votre enfant dans sa chambre.

À quoi ressemble la vision d'un enfant ?

Imaginez un monde en nuances de gris, comme si vous regardiez au travers d'une fenêtre embuée. Votre champ de vision est restreint, comme si vous colliez votre œil au trou d'une serrure. Voilà comment voit votre enfant. Petit à petit, un bébé commence à assimiler les formes et les couleurs, sa vision se concentre sur les bords contrastés et les limites colorées. Est-il possible d'accompagner votre enfant dans le développement de sa vision ? Oui !

Pourquoi est-ce important d'accompagner le développement visuel dès le plus jeune âge ?

- ♥ Les chemins les plus importants entre les neurones du cerveau se développent très tôt dans la vie.
- ♥ Avec les bonnes activités, vous pouvez favoriser le développement du système nerveux. Mais comment ?
- ♥ En veillant à apporter les bonnes stimulations visuelles à votre enfant. Regarder des illustrations contrastées favorise le développement du cerveau.
- ♥ De plus, un enfant à la vision bien développée se développera de façon plus harmonieuse, intelligence et capacités de communication comprises. Mais ce n'est pas tout.
- ♥ Regarder des images contrastées favorise l'intelligence visuo-spatiale d'un enfant et sa capacité à reconnaître les limites des objets. Bientôt, il pourra ainsi attraper des choses et les déplacer.
- ♥ En montrant des illustrations adaptées à la perception de votre nourrisson, vous jetez les bases d'un développement harmonieux de toutes ses fonctions sensorielles.



Le saviez-vous ?

- ♥ Quand il naît, un enfant ne voit que deux couleurs : le blanc et le noir.
- ♥ Les yeux d'un enfant se concentrent sur les bords contrastés et les limites colorées.
- ♥ Les yeux de votre enfant ne s'attardent que sur les contrastes forts.
- ♥ Un enfant voit comme s'il regardait par le trou d'une serrure : son champ de vision est bien plus étroit que celui d'un adulte, ce qui le protège de la surstimulation.
- ♥ Petit à petit, un bébé devient capable de se concentrer sur le rouge, puis le jaune, le bleu et le vert.
- ♥ Comme les muscles autour de ses yeux manquent de force, un nourrisson voit mieux ce qui se trouve à 20-25 cm de son visage.
- ♥ Dès les premières semaines de sa vie, un bébé développe sa capacité à se concentrer sur le visage des adultes qui l'entourent et à suivre des objets en mouvement.
- ♥ À trois mois, un enfant imite les expressions du visage de ses parents, suit des yeux les mouvements des gens et sourit dès qu'on lui sourit.
- ♥ Les bébés apprécient tout ce qui ressort grâce à leurs couleurs favorites : une chemise jaune, des ongles rouges ou des lèvres maquillées de rouge.

Recette pour s'amuser tout en se développant avec les cartes contrastées

- ♥ Insérez correctement le temps de jeu dans le rythme quotidien de votre bébé. Il est important que votre enfant soit reposé, nourri et changé.
- ♥ Montrez les illustrations à votre enfant en les plaçant assez près, idéalement à entre 20 et 25 cm (la même distance qui sépare votre visage du sien quand vous le tenez dans vos bras).
- ♥ Parlez à votre enfant. Racontez-lui ce qu'il y a sur les images. Vous pouvez aussi inventer des histoires simples ou utiliser des onomatopées.
- ♥ Parlez plus lentement et distinctement qu'à votre habitude, mais n'employez pas un langage enfantin. Prononcez les sons correctement pour que votre enfant entende les bons schémas d'articulation.
- ♥ Observez les réactions de votre enfant et appuyez-vous sur celles-ci pour renforcer la communication.



Découvrez aussi nos Cartes très contrastées pour bébé à partir de 6 et 9 mois.

Les Cartes très contrastées pour bébé constituent un premier livre dont on tourne les pages autour d'un anneau. De nouvelles façons de jouer en perspective !

- ♥ Utilisez les cartes pour créer deux livres différents : un pour les nourrissons très jeunes et plus âgés.
- ♥ Défaitez l'attache pour montrer chaque image séparément à votre bébé.
- ♥ Accrochez le livre sur un mobile au-dessus du lit de votre enfant.
- ♥ En enlevant une attache, vous pouvez utiliser les cartes comme un bouquin accordéon.
- ♥ Jouez avec le format : placez les cartes à l'horizontale comme un livre traditionnel ou mettez-les debout.
- ♥ Créez une guirlande pour décorer la chambre de votre bébé.



- 👉 Commencez avec les cartes noires et blanches. Quand votre enfant a 2 mois, vous pouvez introduire les cartes avec du rouge et, au troisième mois, les cartes avec du jaune et du bleu.

- 1 Déplacez lentement les cartes devant les yeux de votre nourrisson de haut en bas et de gauche à droite. Approchez-les de lui, puis éloignez-les lentement et calmement.
- 2 Quand vous lui montrez les cartes, parlez d'une voix mélodieuse. Vous pouvez également chanter ou fredonner une mélodie pour attirer l'attention de votre enfant.



 Cela permet d'entraîner votre enfant à concentrer son regard sur un objet tout en renforçant votre relation avec lui et en apprenant à comprendre comment il communique.

- 3 Placez votre bébé sur le ventre.
Mettez les cartes debout votre enfant
pour l'encourager à lever la tête
quand vous révélez une nouvelle
carte.

♥ Veillez à la sécurité de votre
enfant. Vous ne pouvez pas
prévoir quand il se retournera
pour la première fois.



☞ C'est une excellente façon
d'encourager votre enfant à bouger.

- 4 Faites passer une ficelle par les trous des cartes pour créer une guirlande. Placez-la à un endroit où votre enfant peut la voir. Vous pouvez vous en servir pour décorer le lit de votre enfant, la poussette ou n'importe quel endroit où votre enfant passe du temps.

- 5 Attirez l'attention de votre enfant sur les images, parlez de ce qui s'y trouve, utilisez des onomatopées et des syllabes et mots simples.

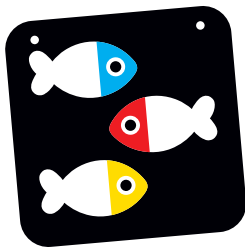


 Cela permet à votre enfant de se focaliser sur un objet et de développer une acuité visuelle plus fine.

- 6 Étalez les cartes près du lit, de la poussette ou d'un autre endroit sûr pour que votre enfant puisse voir les images. Attirez son attention en tapotant les illustrations, en faisant sonner une clochette ou en agitant un hochet.



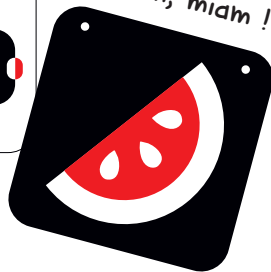
Le poisson nage.
Glou, glou !



La voiture avance.
Vroum, vroum !



Une pastèque.
Miam, miam !



Cela permet de développer la vision et l'audition de votre enfant, sans oublier le lien unique qui vous unit.

- 7 Bommez tout ce que vous voyez sur les illustrations, racontez des histoires à leur propos. Adaptez votre comportement aux réactions de votre enfant et aux bruits qu'il émet.