

Idei de jocuri

7 moduri de a vă juca cu
Cartonașe cu contrast ridicat
pentru copii



Ghid scris de către
Elzbieta Gurgacz, M.Sc.
logoped

bananapanda.com

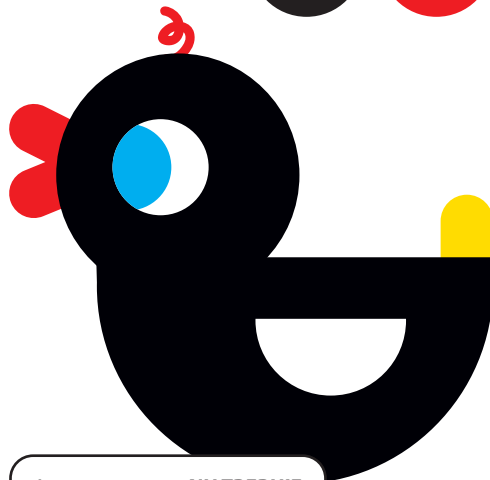
FIND OUT
MORE



High Contrast **BABY CARDS**

0m+

3m+

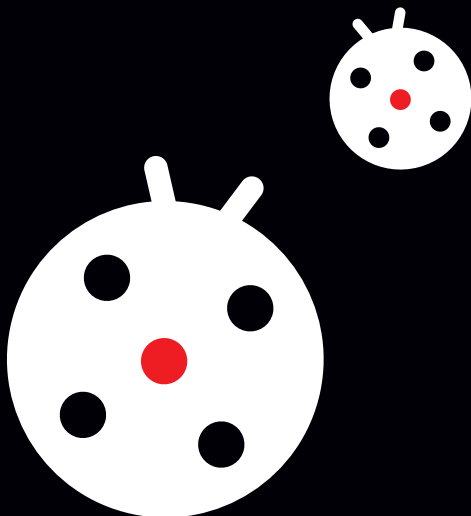


Aceste cartonașe **NU TREBUIE**
DATE copilului. Este necesară
supravegherea unui adult.

Primul an de viață este extrem de important pentru dezvoltarea copilului.

Bebelușii se schimbă de la o săptămână la alta – probabil că ați observat acest lucru, poate comparând fotografiile bebelușului dvs. la naștere și în lunile care au urmat. În calitate de părinte și persoană care are grijă de copil, aveți ocazia incredibilă de a vă însoți copilul în această călătorie.

Încă din primele zile de viață, suntem ființe sociabile. Prezența altor ființe umane în jurul nostru ne satisface nevoile cele mai elementare și ne oferă un sentiment de siguranță, dar este esențială și pentru o dezvoltare armonioasă. Persoanele cele mai apropiate de un bebeluș devin întreaga lume a acestuia și datorită lor copiii dobândesc și dezvoltă noi abilități.



♥ **Asigurați-vă că locul în care copilul își petrece timpul este sigur și adaptat pentru copii. Stimularea excesivă poate obosi bebelușii, așa că asigurați-vă că îi oferiți copilului dvs. culori calme și jucării adecvate vârstei sale.**



♥ Cu toții cunoaștem valoarea cititului împreună cu copilul dvs. Dar știți că nu este prea devreme să începeți aventura copilului dvs. în lumea fascinantă a cărților încă din perioada de bebeluș? Cărțile pentru această categorie de vârstă au un conținut simplu: modele și forme contrastante. Iar cel mai bun mod de a le descoperi este alături de o persoană iubită.

Puteți folosi cartonașe cu contrast ridicat pentru bebeluși pentru a crea o ghirlandă atractivă, care să decoreze în mod unic camera copilului dvs.

Cum vede un bebeluș?

Imaginați-vă lumea în nuanțe de gri, ca și cum ați privi-o printr-o fereastră aburită. Câmpul dvs. vizual este limitat, ca și cum ați privi prin gaura cheii. Așa vede copilul dvs. Puțin câte puțin, bebelușul începe să asimileze formele și culorile, iar vederea lui se concentrează pe contururi contrastante și limite ale culorilor. În cazul în care vă întrebați dacă există vreo modalitate prin care să sprijiniți dezvoltarea vizuală a copilului dvs., suntem aici pentru a vă spune: da, există!

De ce este important să sprijiniți dezvoltarea vizuală de la o vârstă fragedă?

- ♥ Cele mai importante căi de comunicare între neuronii creierului se dezvoltă în primii ani de viață.
- ♥ Cu ajutorul activităților potrivite, putem contribui la susținerea sistemului nervos. Dar cum?
- ♥ Asigurându-ne că cel mic beneficiază de stimularea vizuală potrivită. Privirea ilustrațiilor cu contrast are un efect benefic asupra dezvoltării minții.
- ♥ Mai mult decât atât, dezvoltarea vizuală adecvată este foarte importantă pentru dezvoltarea armonioasă a copilului, inclusiv pentru dezvoltarea inteligenței și a abilităților de comunicare. Dar asta nu este totul.
- ♥ Privirea imaginilor contrastante stimulează inteligența vizual-spațială a copilului și capacitatea de a recunoaște limitele obiectelor. În curând, acest lucru îi va permite copilului să înceapă să apuce lucruri și să se miște.
- ♥ Privirea ilustrațiilor adaptate percepției copilului este fundamentul dezvoltării armonioase a tuturor funcțiilor senzoriale.



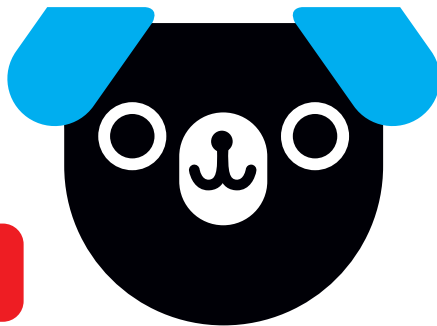
Știați că?

- ♥ La naștere, un bebeluș poate vedea doar două culori: alb și negru.
- ♥ Ochii unui bebeluș se concentrează pe contururile contrastante și limitele de culoare.
- ♥ Ochii copilului dvs. se plimbă până când descoperă un contrast clar.
- ♥ Un bebeluș vede ca prin gaura cheii: câmpul său vizual este considerabil mai îngust decât cel al unui adult, ceea ce îl protejează de hiperstimulare.
- ♥ Treptat, bebelușul dezvoltă capacitatea de a se concentra asupra culorii roșii, urmată de culorile galben, albastru și verde.
- ♥ Deoarece mușchii din jurul ochiului sunt slabi, un bebeluș vede cel mai bine la o distanță de aproximativ 20-25 cm/ 8-10 inci de fața acestuia.
- ♥ Încă din primele săptămâni de viață, bebelușul își dezvoltă capacitatea de a se concentra asupra fețelor adulților din jur și de a urmări obiectele în mișcare.
- ♥ Un copil de 3 luni reacționează imitând atunci când vede fața persoanei care îl îngrijește, urmărește cu privirea mișcările oamenilor și zâmbește când i se zâmbește.
- ♥ Bebelușilor le plac accesoriile vestimentare în culorile lor preferate: o cămașă galbenă, unghiile roșii sau rujul roșu.

O rețetă sigură pentru distracție educativă cu cartonașe cu contrast

- ♥ Adaptați timpul de joacă la ritmul zilnic al bebelușului dvs. Este important ca bebelușul dvs. să fie odihnit, hrănit și schimbat.
- ♥ Arătați-i copilului dvs. ilustrațiile de la o distanță mică, ideal 20-25 cm (distanța de la fața persoanei care are grijă de copil atunci când îl ține în brațe).
- ♥ Vorbiți cu copilul dvs. Spune-ți-le câte ceva despre poze. De asemenea, puteți inventa povești simple sau puteți folosi expresii onomatopice.
- ♥ Vorbiți încet și mai clar decât în mod obișnuit, dar nu folosiți limbajul specific copiilor mici. Pronunția dvs. trebuie să fie corectă, astfel încât copilul să audă structura corectă de articulare a cuvintelor
- ♥ Observați reacțiile copilului dvs. Fiecare dintre ele reprezintă o oportunitate pentru îmbunătățirea comunicării.

Descoperă și Cartonașe cu contrast ridicat destinate bebelușilor cu vârsta între 6+ și 9+ luni.



Cartonașe cu contrast ridicat destinate bebelușilor este o primă carte prevăzută cu pagini montate pe un inel, pentru a oferi modalități adiționale de a vă juca.

- ♥ Folosiți cartonașele pentru a crea două cărți diferite: pentru copii mai mici și pentru copii mai mari.
- ♥ Desfaceți șnurul și arătați-i copilului imagini individuale.
- ♥ Agățați cartea de un carusel pentru copii deasupra patului copilului dvs.
- ♥ Dacă îndepărtați unul dintre șnururi, puteți folosi cărțile ca pe o carte tip acordeon.
- ♥ Puteți să vă jucați cu formatul cartonașelor: le puteți așeza ca pe o carte obișnuită sau le puteți pune în picioare.
- ♥ Creați o ghirlandă pentru a decora camera bebelușului dvs.



- ☞ Începeți cu cartonașe alb-negru. Când copilul dvs. are 2 luni, puteți introduce cartonașe cu culoarea roșie, iar în luna a treia, cartonașe cu culorile galben și albastru.

- 1 Mișcați încet cărțile în fața ochilor copilului, de sus în jos și de la stânga la dreapta. Aproiați-le și apoi îndepărtați-le într-o mișcare lentă și calmă.
- 2 Când arătați cartonașele, vorbiți pe un ton melodios. De asemenea, pentru a atrage atenția copilului, puteți fredona sau cânta o melodie.



 Acest lucru antrenează copilul să-și concentreze privirea asupra unui obiect, în timp ce dvs. vă consolidați relația cu acesta și învățați să-i ascultați vorbirea.

- 3 Așezați bebelușul pe burtică. Așezați cartonașele în fața copilului pentru a-l încuraja să ridice capul în timp ce îi arătați fiecare cartonaș.

♥ Asigurați-vă că cel mic este în siguranță. Nu se știe niciodată când se vor rostogoli pentru prima dată.



 Aceasta este o modalitate excelentă de a vă încuraja copilul să facă mișcare.

- 4 Înșirați cartonașele pe un șnur pentru a realiza o ghirlandă. Puneți-le într-un loc unde copilul dvs. le poate vedea. Le puteți folosi pentru a decora pătuțul, căruciorul sau orice alt loc în care copilul dvs. își petrece timpul.

- 5 Atrageți atenția copilului asupra imaginilor, vorbiți despre ele, folosiți expresii

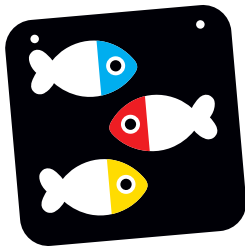


 Acest lucru îi permite copilului să-și concentreze privirea asupra unui obiect și să-și dezvolte o precizie vizuală sporită.

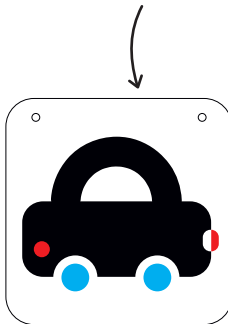
- 6** Așezați cartonașele lângă pat, cărucior sau într-un alt loc sigur, astfel încât copilul să poată vedea imaginile. Atrageți atenția copilului dvs. atingând ilustrațiile, sunând dintr-un clopoțel sau agitând o jucărie zornăitoare.
- 7** Numiți tot ce vedeți în ilustrații, inventați povești despre acestea. Reacționați la copilul dvs. și la sunetele pe care le scoate.



Peștele înoată.
Glub, glub!



Mașina merge.
Vrum, vrum!



Pepene verde.
Yum, yum!



 Acest lucru dezvoltă simțurile vizuale și auditive ale copilului dvs., fără a mai menționa legătura foarte specială pe care o împărtășiți.