

Das erste Lebensjahr ist für die Entwicklung eines Kindes von enormer Bedeutung.



♥ Babys verändern sich von Woche zu Woche – das haben Sie wahrscheinlich schon bemerkt, wenn Sie die Bilder Ihres Babys bei der Geburt und in den darauf folgenden Monaten vergleichen. Als Eltern und Bezugsperson haben Sie die unglaubliche Möglichkeit, Ihr Kind auf dieser Reise zu begleiten.

♥ Von den ersten Lebenstagen an sind wir soziale Wesen. Die Anwesenheit anderer Menschen in unserer Umgebung befriedigt unsere grundlegendsten Bedürfnisse und gibt uns ein Gefühl der Sicherheit, ist aber auch für eine gute Entwicklung unerlässlich. Die Menschen, die einem Säugling am nächsten stehen, werden zur ganzen Welt des Kindes, und dank ihnen erwerben und entwickeln Kinder neue Fähigkeiten.

Wissen Sie, wie ein Säugling sieht?

♥ Ein Säugling nimmt die Welt wie durch beschlagenes Glas und in **Grautönen** wahr, denn die einzigen Farben, die er sehen kann, sind Schwarz und Weiß.

♥ Das Sichtfeld eines Säuglings ist viel enger als das eines Erwachsenen, **ähnlich wie ein Schlüsselloch**. Dies schützt das Gehirn des Kindes vor Überreizung.

♥ Die Augenmuskeln sind noch sehr schwach, weshalb der visuelle Fokus in einer Entfernung von **20-25 cm** von der Nasenwurzel am besten ist – das ist der durchschnittliche Abstand zum Gesicht der Mutter, wenn sie ihren Säugling hält.

♥ Ein Säugling verinnerlicht Formen und Farben schrittweise, entsprechend seiner visuellen Entwicklung; nach Schwarz und Weiß beginnt er, Gelb und Rot zu erkennen.

♥ **Weiß, Rot und Gelb** sind die Lieblingsfarben von Neugeborenen. Deshalb mögen sie es, wenn Mama ihre Nägel rot lackiert oder roten Lippenstift benutzt oder wenn Papa ein gelbes Hemd trägt; ihr Blick konzentriert sich auf diese Farben und stimuliert dadurch das Nervensystem.



Warum ist es wichtig, die Entwicklung des kindlichen Gehirns frühzeitig zu fördern?

♥ Ein Säugling wird mit etwa 200 Milliarden Nervenzellen geboren. Während diese Zahl im Laufe eines Menschenlebens um die Hälfte abnimmt, vervielfachen sich die Verbindungen zwischen diesen Nervenzellen.

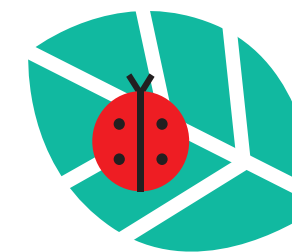
♥ Die wichtigsten Verbindungen im menschlichen Gehirn werden in den frühesten Lebensphasen geschaffen, weshalb die richtige Stimulation die **Entwicklung des Nervensystems eines Säuglings schon bald nach der Geburt unterstützen** kann.

♥ Der Prozess der Zellverknüpfung kann intensiviert werden, indem

dem Baby geeignete sensorische Reize geboten werden, einschließlich visueller Reize, sodass die Konzentration auf kontrastreiche Bilder **positive Auswirkungen auf das sich entwickelnde Gehirn hat**.

♥ Die Wahrnehmungsschulung ist eine der grundlegenden Stufen bei der **Ausbildung von Intelligenz und Kommunikationsfähigkeit**. Sie **beeinflusst** auch maßgeblich die **kinetische Entwicklung**. Das Spielen mit Kontrastbüchern regt die Wahrnehmung des Kindes an und fördert die Entwicklung all dieser Fähigkeiten.

Unterstützen wir die visuelle Entwicklung



♥ Mit den richtigen Aktivitäten können wir das Nervensystem unterstützen. Aber wie?

♥ **Indem wir dafür sorgen, dass ein Kind die richtige visuelle Stimulation erhält**. Das Betrachten von kontrastreichen Bildern hat eine positive Wirkung auf die Entwicklung des Geistes.

♥ Außerdem ist eine gute visuelle Entwicklung sehr wichtig für die harmonische Entwicklung eines Kindes, einschließlich seiner Intelligenz und Kommunikationsfähigkeit.

♥ Das Betrachten von Kontrastbildern fördert die visuell-räumliche Intelligenz des Kindes und die Fähigkeit, Objektgrenzen zu erkennen. So kann Ihr Baby schon bald mit dem Greifen und Bewegen beginnen.

♥ Das Betrachten von Bildern, die der kindlichen Wahrnehmung angepasst sind, ist die Grundlage für eine harmonische Entwicklung aller Sinnesfunktionen.

Was sind Kontrastbücher von Banana Panda?

♥ Kontrastbücher wurden für Eltern entwickelt, die die natürliche Entwicklung ihres Babys unterstützen wollen.

♥ Große kontrastreiche Abbildungen, die an die visuelle Wahrnehmung junger Säuglinge angepasst sind, fördern die Entwicklung der **visuell-räumlichen Intelligenz** und das **Erkennen von Objektgrenzen**, was wiederum das Greifen und die Mobilität erleichtert.

♥ Das Spiel zwischen Eltern und Kind **baut eine engere Bindung auf**, hilft dem Baby, die Welt um sich herum kennenzulernen, und bereitet es auf den Spracherwerb vor.

♥ Das praktische Format macht diese Bücher zum idealen Begleiter für unterwegs.

Spielideen

6 Möglichkeiten mit High Contrast Baby Pack zu spielen



Leitfaden verfasst von
Agnieszka Ostapczuk Kinderpsychologin
Elzbieta Gurgacz Neurologopädin

bananapanda.com | MEHR ERFAHREN   

High Contrast Baby Pack

0m+ 3m+ 6m+



Diese Karten und Bücher sollten dem Kind **NICHT GEGEBEN WERDEN**. Beaufsichtigung durch Erwachsene erforderlich.

Ein Rezept für entwicklungsfördernden Spaß mit Kontrast- büchern und -karten

♥ Passen Sie die Spielzeit an den Tagesrhythmus Ihres Babys an. Es ist wichtig, dass Ihr Kind ruht, gefüttert und gewickelt wird.

♥ Zeigen Sie Ihrem Kind die Bilder aus einer kurzen Entfernung, idealerweise 20–25 cm (das ist der Abstand zum Gesicht der Bezugsperson, wenn das Baby auf dem Arm gehalten wird).

♥ Sprechen Sie mit Ihrem Kind. Erzählen Sie ihm von den Bildern. Sie können sich auch einfache Geschichten

ausdenken oder lautmalerische Ausdrücke verwenden.

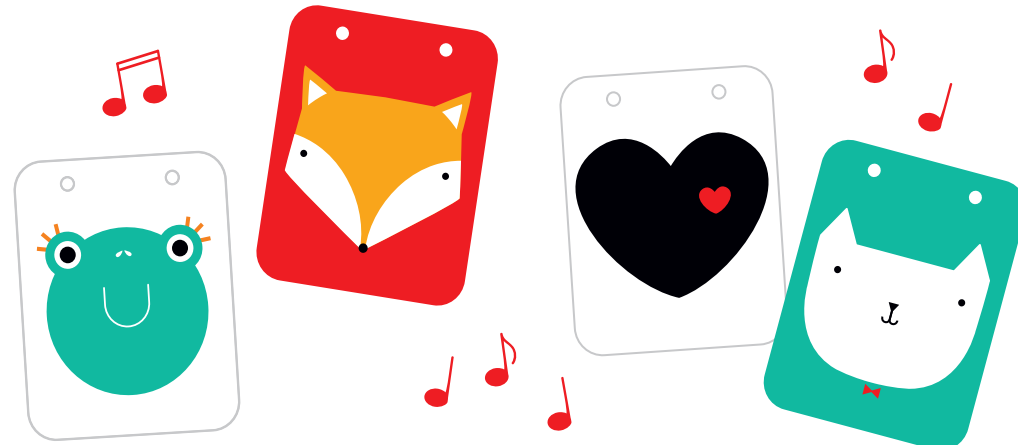
♥ Sprechen Sie langsam und deutlicher als sonst, aber verwenden Sie keine Babysprache. Ihre Aussprache sollte korrekt sein, damit Ihr Kind die richtigen Artikulationsmuster hört.

♥ Beobachten Sie die Reaktionen Ihres Kindes. Jede von ihnen ist eine Gelegenheit zur weiteren Kommunikation.



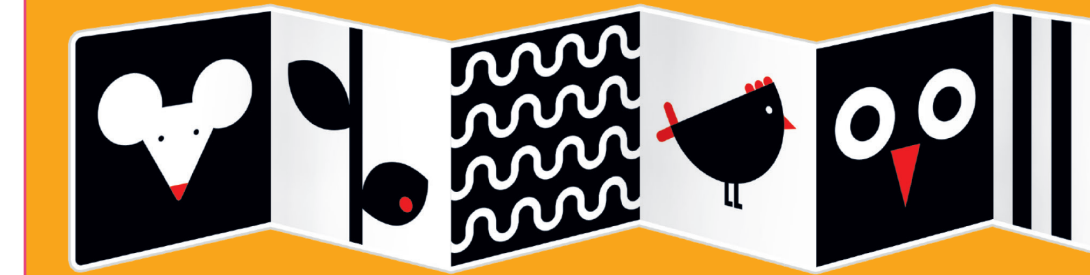
Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

- 1 Bewegen Sie die Karten langsam vor den Augen Ihres Babys von oben nach unten und von links nach rechts. Führen Sie sie auf eine langsame, ruhige Weise erst näher und dann weiter weg.
- 2 Sprechen Sie beim Zeigen der Bilder in einem melodischen Ton. Sie können auch eine Melodie singen oder summen, um die Aufmerksamkeit Ihres Kindes zu wecken.



☞ So lernt Ihr Kind, seinen Blick auf einen Gegenstand zu richten, während Sie Ihre Beziehung aufbauen und lernen, auf die Sprache Ihres Kindes zu hören.

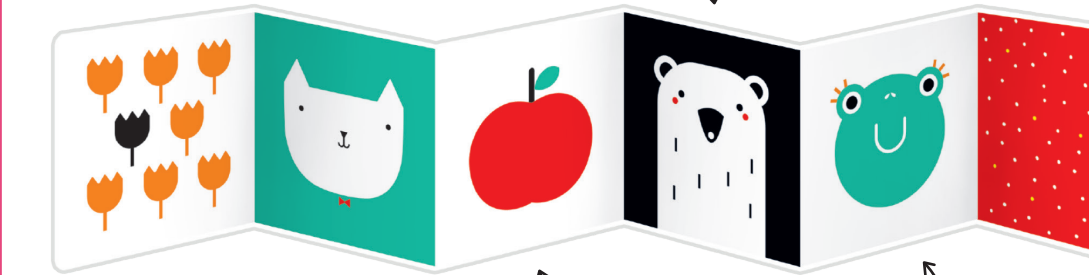
- 3 Legen Sie Ihr Baby auf seinen Bauch. Stellen Sie das Buch vor Ihrem Kind auf, um es zu ermutigen, den Kopf zu heben, während Sie jedes Bild zeigen.
- 4 Fädeln Sie die Karten auf eine Schnur, um eine Girlande zu basteln. Bringen Sie sie dort an, wo Ihr Kind sie sehen kann. Sie können damit das Bett Ihres Babys, den Kinderwagen oder jeden anderen Ort, an dem sich Ihr Kind aufhält, dekorieren.



☞ Dies ist eine tolle Möglichkeit, Ihr Baby zur Bewegung anzuregen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind sicher ist. Man kann nie wissen, wann es sich zum ersten Mal umdrehen wird.

- 5 Stellen Sie das Buch in die Nähe des Bettes, des Kinderwagens oder eines anderen sicheren Orts, damit Ihr Kind die Bilder sehen kann. Wecken Sie die Aufmerksamkeit Ihres Kindes, indem Sie auf die Abbildungen klopfen, eine Glocke läuten oder eine Rassel schütteln.
- 6 Benennen Sie alles, was Sie auf den Bildern sehen, und erfinden Sie Geschichten dazu. Reagieren Sie auf Ihr Baby und die Geräusche, die es macht.



☞ Dies entwickelt das Seh- und Hörvermögen Ihres Kindes, ganz zu schweigen von der ganz besonderen Beziehung, die Sie miteinander verbindet.

Im ersten Lebensjahr bereiten sich Kinder darauf vor, in die Welt hinauszugehen.



♥ Jeden Tag nehmen sie Wissen aus ihrer Umgebung auf, das es ihnen ermöglicht, ihre Welt zu erweitern und sich neuen Herausforderungen zu stellen.

♥ Als Eltern und Bezugsperson haben Sie die unglaubliche Möglichkeit, Ihr Kind auf dieser Reise zu begleiten.

♥ Von den ersten Lebenstagen an sind wir Menschen soziale Wesen. Die Anwesenheit anderer Menschen

in unserer Umgebung befriedigt unsere grundlegendsten Bedürfnisse und gibt uns ein Gefühl der Sicherheit, ist aber auch für eine gute Entwicklung unerlässlich.

♥ Die Familie und engsten Freunde eines Kindes sind sein bester Wegweiser durch die Welt um es herum, und dank dieser Beziehungen ist ein Kind in der Lage, neue Fähigkeiten zu erwerben und zu entwickeln.

Erste Puzzles für ein einjähriges Kind



High Contrast
Match the Twins
Puzzles 12m+



High Contrast
Match the Batch
Puzzles 15m+



Kontrastpuzzles fördern die visuelle Wahrnehmung und die Fähigkeit zur Handhabung von Objekten.