

El primer año de vida es realmente importante para el desarrollo de un niño.



Probablemente ya hayas notado que los bebés experimentan cambios todas las semanas. Tal vez, te has dado cuenta de estos cambios al comparar las fotos de tu bebé al nacer con las fotos de los meses siguientes. Como padre/madre y cuidador(a), tienes una oportunidad increíble de acompañar a tu hijo en este viaje.

Los seres humanos somos seres sociales, incluso desde los primeros días de vida. La presencia de otros seres humanos en nuestro entorno satisface nuestras necesidades más básicas y nos proporciona una sensación de seguridad, pero también es esencial para nuestro correcto desarrollo. Las personas más cercanas a un bebé se convierten en su mundo entero y es gracias a estas personas que los niños adquieren y desarrollan nuevas habilidades.

¿Sabes cómo ve un bebé?

Un bebé percibe el mundo como si lo viera a través de un cristal empañado y en **tonos grises**, debido a que los únicos colores que pueden ver son el blanco y el negro.

El campo visual de un bebé es mucho más estrecho que el de un adulto, y resulta **similar a la visión a través del ojo de una cerradura**. Esto protege al cerebro del niño de la sobreestimulación.

Los músculos del ojo todavía están muy débiles, por lo que el enfoque visual es mejor a unos **20 o 25 cm** desde la base de la nariz. Esta es la distancia promedio de la cara de una madre cuando sostiene a su bebé.



La mirada de un bebé busca contrastes claros.

Un bebé interioriza las formas y los colores de forma gradual, de acuerdo con su desarrollo visual. Después del blanco y del negro, comenzará a reconocer el amarillo y el rojo.

El blanco, el rojo y el amarillo son los colores favoritos de los recién nacidos, por eso les gusta cuando mamá se pinta las uñas de rojo o usa lápiz de labios rojo, o cuando papá usa una camisa amarilla. Su mirada se centra en estos colores, estimulando así el sistema nervioso.

¿Por qué es importante fomentar el desarrollo del cerebro infantil desde una etapa temprana?

Un bebé nace con unos 200 000 millones de neuronas. Si bien este número disminuye a la mitad a lo largo de la vida de una persona, las conexiones entre estas neuronas se multiplican.

Las conexiones más importantes del cerebro humano se crean en las primeras etapas de la vida. Por lo tanto, una estimulación adecuada puede **apoyar el desarrollo del sistema nervioso de un bebé poco después del nacimiento**.

Las conexiones más importantes del cerebro humano se crean en las

primeras etapas de la vida. Por lo tanto, una estimulación adecuada puede **apoyar el desarrollo del sistema nervioso de un bebé poco después del nacimiento**.

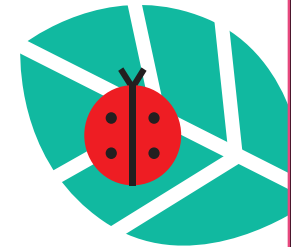
El entrenamiento en materia de percepción es una de las etapas básicas en la **formación de la inteligencia y las habilidades comunicativas**. También influye significativamente sobre el **desarrollo cinético**. Jugar con libros de contraste involucra la percepción del niño y ayuda a desarrollar todas estas facultades.

Apoyemos el desarrollo visual

Podemos ayudar al sistema nervioso mediante las actividades adecuadas. Pero, ¿de qué manera?

Asegurándonos de que el niño tenga la estimulación visual adecuada. Mirar ilustraciones con contrastes tiene un efecto beneficioso sobre una mente en desarrollo.

Además, el desarrollo visual adecuado es muy importante para un desarrollo equilibrado de un niño, incluyendo las habilidades intelectuales y de comunicación.



¿Qué son los libros de contraste de Banana Panda?

Los libros de contraste fueron creados para aquellos padres que desean apoyar el desarrollo natural de su bebé.

Sus grandes ilustraciones con contrastes se encuentran adaptadas a la percepción visual de los niños pequeños y, por tanto, ayudan en el desarrollo de la inteligencia visioespacial y en el reconocimiento de los bordes de los objetos, lo que finalmente facilita el agarre y la movilidad.

Los juegos entre padres e hijos crean un vínculo más estrecho entre ambos, ayudan al bebé a aprender sobre el mundo que lo rodea y lo preparan para aprender a hablar.

El cómodo formato de estos libros los hace ideales para divertirse en todo momento.

Ideas de juegos

6 maneras de jugar Packs de alto contraste



Esta guía fue escrita por

Agnieszka Ostapczuk
Psicóloga infantil

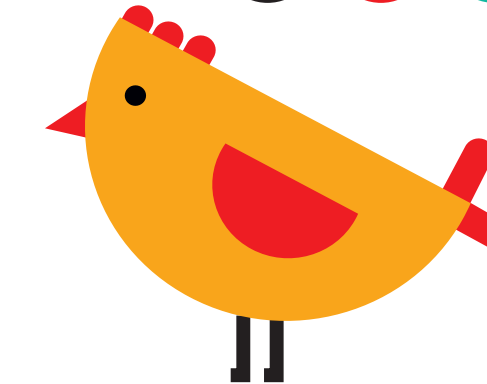
Elzbieta Gurgacz
Logopeda

bananapanda.com PARA MÁS INFORMACIÓN



High Contrast Baby Pack

0m+ 3m+ 6m+



Estas cartas y libros **NO DEBEN DARSE NUNCA** a los niños. Se requiere supervisión por parte de adultos.

Las cartas y los libros de contraste son la receta para la diversión y el desarrollo

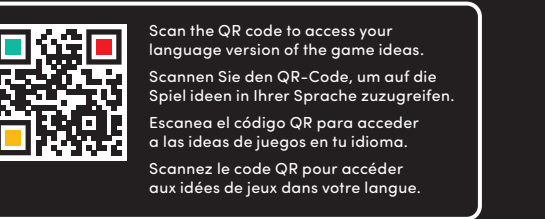
♥ Adecúa el tiempo de juego según el ritmo diario de tu bebé. Es importante que tu hijo descanse bien, esté correctamente alimentado y que se le cambie cuando sea necesario.

♥ Muéstrale a tu hijo las ilustraciones desde una distancia corta, idealmente de entre 20 y 25 cm (la distancia a la que estaría la cara de su cuidador cuando lo sostiene en sus brazos).

♥ Habla a tu hijo. Háblale sobre las imágenes. También puedes inventarte historias sencillas o utilizar expresiones onomatopéyicas.

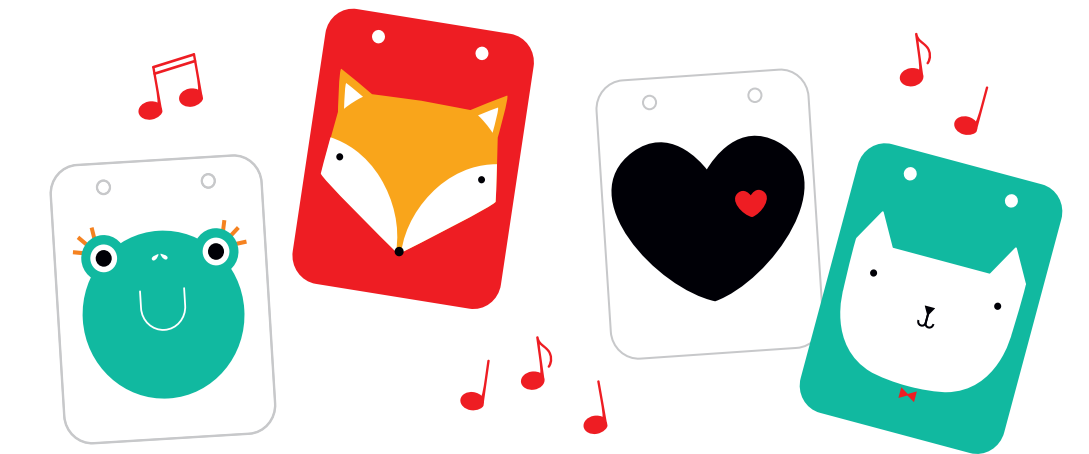
♥ Habla despacio y con más claridad de lo que lo harías normalmente, pero no le hables usando el lenguaje que se utiliza habitualmente con los bebés. Tu pronunciación debe ser correcta, para que tu hijo escuche los patrones de articulación correctos.

♥ Observa las reacciones de tu hijo. Cada una de ellas representa una oportunidad para continuar la comunicación.



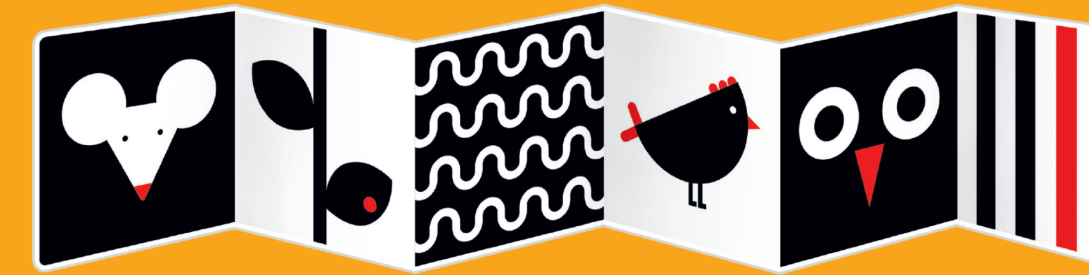
Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

- 1 Mueve las cartas lentamente ante los ojos de tu bebé de arriba a abajo y de izquierda a derecha. Acércaselas y luego aléjalas de una manera lenta y tranquila.
- 2 Cuando le enseñes las ilustraciones, háblale en un tono melodioso. También puedes cantar o tararear una melodía para atraer la atención de tu hijo.



Esto entrena a tu hijo de cara a enfocar su vista en un objeto. Además, os ayuda a construir vuestra relación mientras aprovechas para aprender a escuchar el habla de tu hijo.

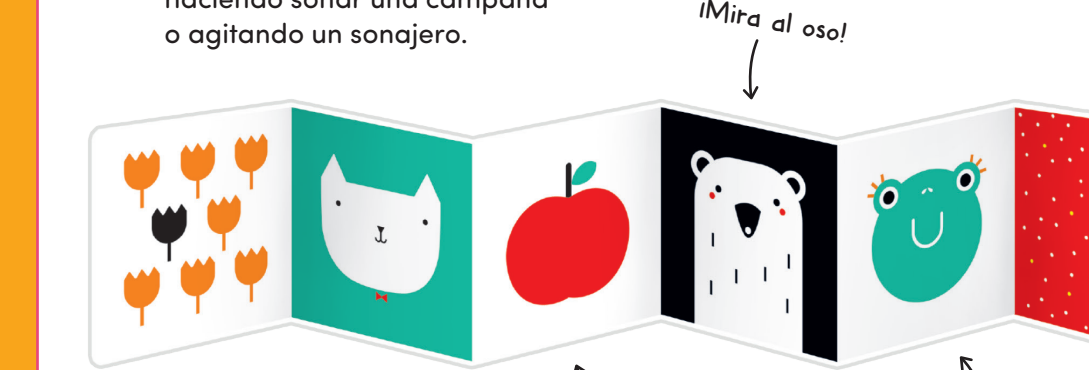
- 3 Coloca a tu bebé boca abajo. Coloca el libro frente a tu hijo con el fin de animarlo a que levante la cabeza mientras le muestras cada ilustración.
- 4 Ensarta las cartas en un hilo para hacer una guirnalda. Colócala donde la pueda ver tu hijo. Puedes usarla para decorar la cama de tu bebé, su carrito o cualquier lugar donde pase tiempo tu bebé.



Esta es una excelente manera de alentar a tu bebé a hacer ejercicio.

Asegúrate de que tu hijo esté seguro. Nunca se sabe cuándo se darán la vuelta por primera vez.

- 5 Coloca el libro cerca de la cama, el carrito o de otro lugar seguro para que tu hijo pueda ver las imágenes. Llama la atención de tu hijo tocando las ilustraciones, haciendo sonar una campana o agitando un sonajero.
- 6 Nombra todo lo que veas en las ilustraciones e inventa historias sobre eso. Reacciona con tu bebé y a los sonidos que emite.



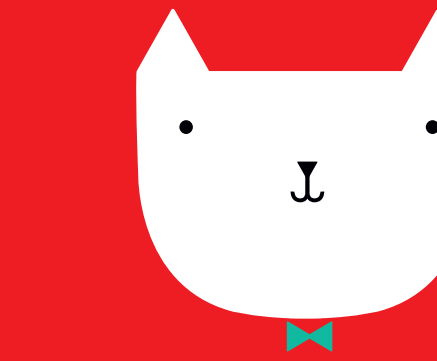
Esto desarrolla tanto la visión como la audición de tu hijo, por no mencionar el vínculo tan especial que compartís.

Durante su primer año de vida, los niños se preparan para lanzarse al mundo.

♥ Todos los días, absorben conocimientos de su entorno, lo que les permite ampliar su mundo y enfrentarse a nuevos desafíos.

♥ Como padre/madre y cuidador(a), tienes una oportunidad única de acompañar a tu hijo en este viaje.

♥ Los seres humanos somos seres sociales desde los primeros días de vida.



La presencia de otras personas a nuestro alrededor satisface nuestras necesidades básicas y nos da una sensación de seguridad, pero también resulta esencial para un correcto desarrollo.

♥ Los amigos y familiares más cercanos de un niño son su mejor guía a través del mundo que los rodea, y es gracias a estas conexiones sociales que un niño puede adquirir y desarrollar nuevas habilidades.

Primeros puzzles para niños de 1 año



High Contrast Match the Twins Puzzles 12m+



High Contrast Match the Batch Puzzles 15m+



Los puzzles de contraste apoyan la percepción visual y la capacidad de manipular objetos.