

La première année d'un enfant joue un rôle décisif dans son développement.



Les bébés changent d'une semaine à l'autre. Vous l'avez certainement remarqué ! En comparant les photos de votre bébé à la naissance et celles prises au cours des premiers mois, peut-être. En tant que parent, vous avez la chance incroyable de pouvoir accompagner votre enfant tout au long de ce processus.

Dès les premiers jours de notre existence, nous sommes des créatures sociales. La présence d'autres êtres humains dans notre environnement comble nos besoins les plus basiques et nous procure un sentiment de sécurité, mais elle est également essentielle à notre bon développement. Un nourrisson ne voit que par les personnes les plus proches de lui et c'est grâce à elles qu'il apprend de nouvelles choses.

Savez-vous à quoi ressemble la vision d'un nourrisson ?

Il perçoit le monde comme s'il regardait au travers d'une fenêtre embuée, en **nuances de gris** : les seules couleurs qu'il perçoit sont le blanc et le noir.

Son champ de vision est bien plus étroit que celui d'un adulte, comme lorsqu'on colle son œil au **trou d'une serrure**. Cela le protège de la surstimulation.

Comme les muscles autour de ses yeux manquent de force, un nourrisson voit mieux ce qui se trouve à **20-25 cm** de la base de son nez, la distance qui le sépare en moyenne du visage de sa mère lorsqu'elle le tient dans ses bras.

Un enfant en bas âge assimile peu à peu les formes et couleurs, au fur et à mesure de son développement visuel. Après le noir et le blanc, il commence à reconnaître le jaune et le rouge.

Le blanc, le rouge et le jaune sont les couleurs préférées d'un nouveau-né. Voilà pourquoi il aime les ongles vernis en rouge ou les lèvres maquillées de rouge de maman, ou encore le t-shirt jaune de papa. Son regard se focalise sur ces couleurs, ce qui stimule son système nerveux.



Pourquoi est-il important de stimuler le développement du cerveau de l'enfant très tôt ?

Quand il naît, le bébé possède environ 200 milliards de cellules nerveuses. Bien que ce nombre diminue de moitié au cours de sa vie, les connexions entre ces cellules se multiplient.

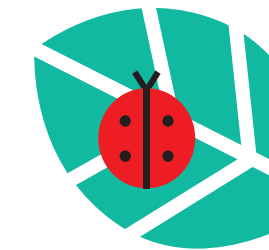
Les plus importantes apparaissent très tôt dans la vie. En le stimulant correctement, l'on peut donc **accompagner le développement du système nerveux de son nouveau-né**.

La création de liens entre les cellules se renforce quand le bébé est

exposé aux bons stimulus, notamment visuels. Se concentrer sur des images contrastées a **donc un effet positif sur le développement du cerveau**.

L'apprentissage de la perception correspond à l'un des stades de base de la **formation de l'intelligence** et des **capacités de communication**. Il a également une incidence non négligeable sur le **développement cinétique**. Le jeu avec des livres contrastés sollicite la perception de l'enfant et l'aide à développer toutes ces facultés.

Accompagnons son développement visuel



Avec les bonnes activités, vous pouvez favoriser le développement du système nerveux. Mais comment ?

En veillant à apporter les bonnes stimulations visuelles à votre enfant. Regarder des illustrations contrastées favorise le développement du cerveau.

De plus, un enfant à la vision bien développée se développera de façon plus harmonieuse, intelligence et capacités de communication comprises.

Regarder des images contrastées favorise l'intelligence visuo-spatiale d'un enfant et sa capacité à reconnaître les limites des objets. Bientôt, il pourra ainsi les attraper et les déplacer.

En montrant des illustrations adaptées à la perception de votre nourrisson, vous jetez les bases d'un développement harmonieux de toutes ses fonctions sensorielles.

Les livres contrastés Banana Panda : qu'est-ce que c'est ?

Les livres contrastés s'adressent aux parents qui souhaitent accompagner le développement naturel de leur bébé.

Les grandes illustrations contrastées, adaptées à la perception visuelle des enfants en bas âge, favorisent le développement de **l'intelligence visuo-spatiale et la perception des limites des objets**, ce qui, à terme, aidera votre enfant à les attraper et les déplacer.

Quand un parent joue avec son enfant, il **renforce leur lien**, permet au bébé de découvrir le monde qui l'entoure et le prépare à l'apprentissage du langage.

Grâce à leur format pratique, vous pouvez tout à fait vous en servir quand vous n'êtes pas à la maison !

Idées de jeux

6 façons de jouer avec le coffret **Forts contrastes** pour bébé



Guide préparé par
Agnieszka Ostapczuk
psychologue
pédiatrique

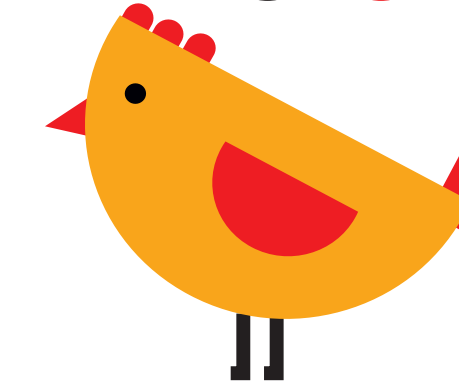
Elzbieta Gurgacz
orthophoniste

bananapanda.com | EN SAVOIR PLUS



High Contrast Baby Pack

0m+ 3m+ 6m+



NE PAS DONNER
ces cartes et ces livres
à l'enfant. La supervision
d'un adulte est nécessaire.

Recette pour s'amuser tout en se développant avec les cartes et livres contrastés

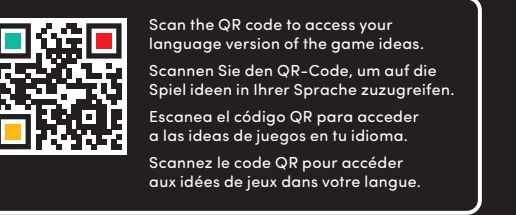
♥ Insérez correctement le temps de jeu dans le rythme quotidien de votre bébé. Il est important que votre enfant soit reposé, nourri et changé.

♥ Montrez les illustrations à votre enfant en les plaçant assez près, idéalement à entre 20 et 25 cm (la même distance qui sépare votre visage du sien quand vous le tenez dans vos bras).

♥ Parlez à votre enfant. Racontez-lui ce qu'il y a sur les images. Vous pouvez aussi inventer des histoires simples ou utiliser des onomatopées.

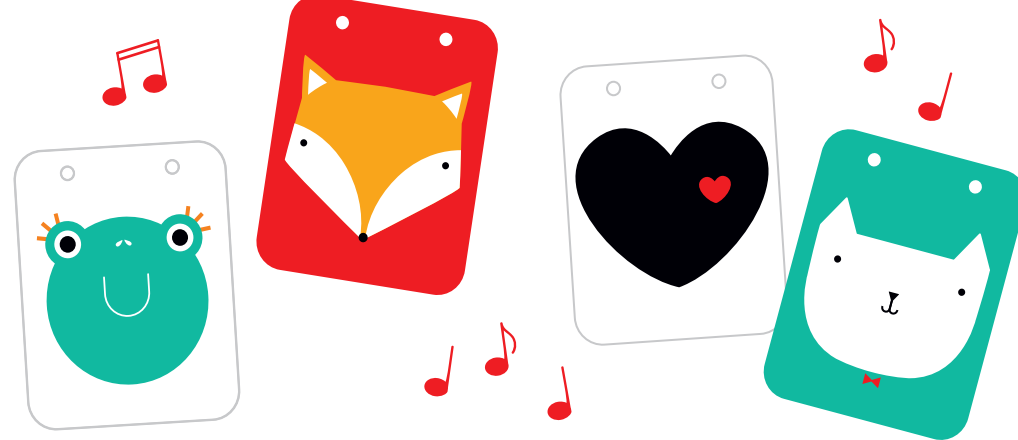
♥ Parlez plus lentement et distinctement qu'à votre habitude, mais n'employez pas un langage enfantin. Prononcez les sons correctement pour que votre enfant entende les bons schémas d'articulation.

♥ Observez les réactions de votre enfant et appuyez-vous sur celles-ci pour renforcer la communication.



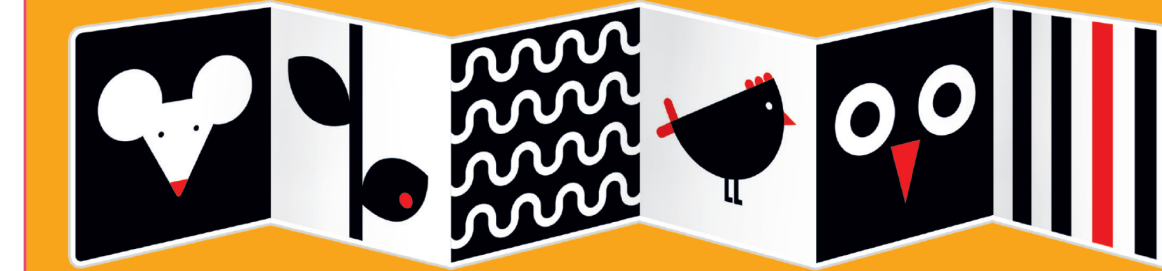
Scan the QR code to access your language version of the game ideas.
Scannen Sie den QR-Code, um auf die Spielideen in Ihrer Sprache zuzugreifen.
Escanea el código QR para acceder a las ideas de juegos en tu idioma.
Scannez le code QR pour accéder aux idées de jeux dans votre langue.

- 1 Déplacez lentement les cartes devant les yeux de votre nourrisson de haut en bas et de gauche à droite. Approchez-les de lui, puis éloignez-les lentement et calmement.
- 2 Quand vous lui montrez les cartes, parlez d'une voix mélodieuse. Vous pouvez également chanter ou fredonner une mélodie pour attirer l'attention de votre enfant.



👉 Cela permet d'entraîner votre enfant à concentrer son regard sur un objet tout en renforçant votre relation avec lui et en apprenant à comprendre comment il communique.

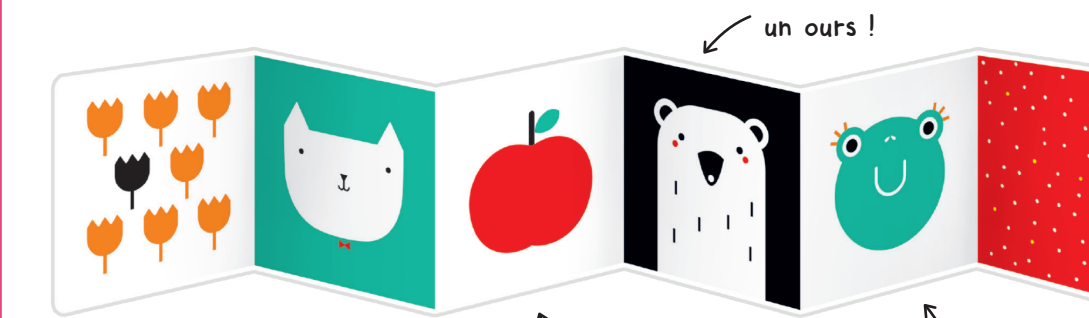
- 3 Placez votre bébé sur le ventre. Mettez le livre debout devant votre enfant pour l'encourager à lever la tête quand vous révélez une nouvelle illustration.
- 4 Faites passer une ficelle par les trous des cartes pour créer une guirlande. Placez-la à un endroit où votre enfant peut la voir. Vous pouvez vous en servir pour décorer le lit de votre bébé, la poussette ou n'importe quel endroit où il passe du temps.



👉 C'est une excellente façon d'encourager votre enfant à bouger.

Veillez à la sécurité de votre enfant. Vous ne pouvez pas prévoir quand il se retournera pour la première fois.

- 5 Placez le livre près du lit, de la poussette ou d'un autre endroit sûr pour que votre enfant puisse voir les images. Attirez son attention en tapotant les illustrations, en faisant sonner une clochette ou en agitant un hochet.
- 6 Nommez tout ce que vous voyez sur les illustrations, racontez des histoires à leur propos. Adaptez votre comportement aux réactions de votre enfant et aux bruits qu'il émet.



👉 Cela permet de développer la vision et l'audition de votre enfant, sans oublier le lien unique qui vous unit.

La première année de leur vie, les enfants se préparent à explorer le monde.

♥ Chaque jour, ils apprennent de nouvelles choses grâce à leur environnement, ce qui élargit leurs horizons et les prépare à de nouvelles aventures.

♥ En tant que parent, vous avez la chance incroyable de pouvoir accompagner votre enfant tout au long de ce processus.

♥ Dès les premiers jours de notre existence, nous sommes des créatures sociales.



La présence d'autres êtres humains dans notre environnement comble nos besoins les plus basiques et nous procure un sentiment de sécurité, mais elle est également essentielle à notre bon développement.

♥ Les amis les plus proches d'un enfant et sa famille sont les personnes qui le guideront le mieux dans le monde. C'est d'ailleurs grâce à ces liens qu'il peut acquérir et développer de nouvelles compétences.

Premiers puzzles pour un enfant d'un an



High Contrast Match the Twins Puzzles 12m+



Les puzzles contrastés favorisent la perception visuelle et la capacité de manipuler des objets.

High Contrast Match the Batch Puzzles 15m+

