

Idei de jocuri

6 moduri de a vă juca cu
Pachet pentru bebeluși
cu contrast ridicat



Ghid scris de către

Agnieszka Ostapczuk
psiholog pentru copii

Elzbieta Gurgacz
logoped

bananapanda.com

FIND OUT
MORE



High Contrast Baby Pack



Aceste cartonașe **NU TREBUIE**
DATE copilului. Este necesară
supravegherea unui adult.

O rețetă sigură pentru distracție educativă cu cărți și cartonașe cu contrast



♥ Adaptați timpul de joacă la ritmul zilnic al bebelușului dvs. Este important ca bebelușul dvs. să fie odihnit, hrănit și schimbat.

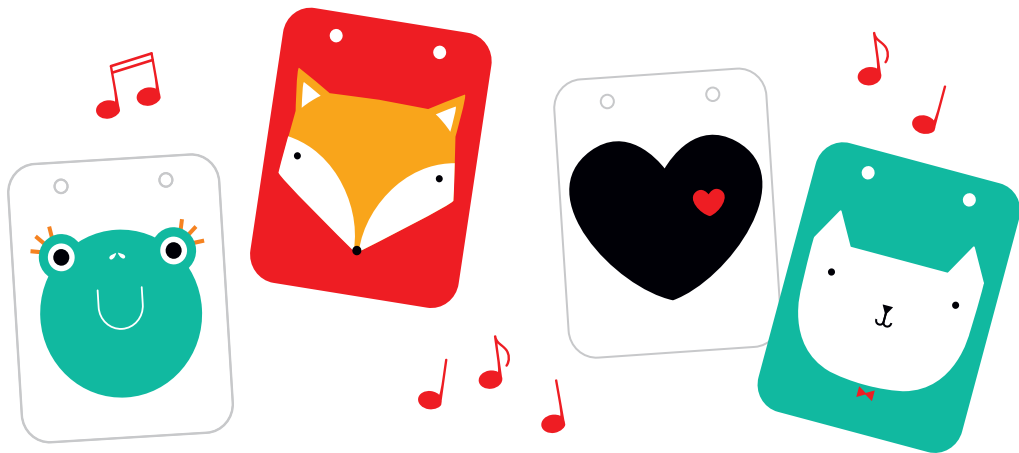
♥ Arătați-i copilului dvs. ilustrațiile de la o distanță mică, ideal 20-25 cm (distanța de la fața persoanei care are grijă de copil atunci când îl ține în brațe).

♥ Vorbiți cu copilul dvs. Spune-ți-le câte ceva despre poze. De asemenea, puteți inventa povești simple sau puteți folosi expresii onomatopice.

♥ Vorbiți încet și mai clar decât în mod obișnuit, dar nu folosiți limbajul specific copiilor mici. Pronunția dvs. trebuie să fie corectă, astfel încât copilul să audă structura corectă de articulare a cuvintelor.

♥ Observați reacțiile copilului dvs. Fiecare dintre ele reprezintă o oportunitate pentru îmbunătățirea comunicării.

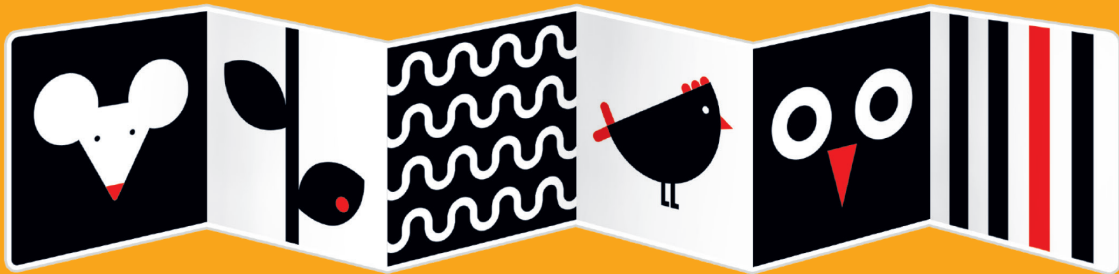
- 1 Mișcați încet cărțile în fața ochilor copilului, de sus în jos și de la stânga la dreapta. Apropiați-le și apoi îndepărtați-le într-o mișcare lentă și calmă.
- 2 Când arătați ilustrațiile, vorbiți pe un ton melodios. De asemenea, pentru a atrage atenția copilului, puteți fredona sau cânta o melodie.



 Acest lucru antrenează copilul să-și concentreze privirea asupra unui obiect, în timp ce dvs. vă consolidați relația cu acesta și învățați să-i ascultați vorbirea.

3 Așezați bebelușul pe burtică. Așezați cartea în fața copilului pentru a-l încuraja să ridice capul în timp ce îi arătați fiecare ilustrație.

4 Înșirați cartonașele pe un șnur pentru a realiza o ghirlandă. Puneți-le într-un loc unde copilul dvs. le poate vedea. Le puteți folosi pentru a decora pătuțul, căruciorul sau orice alt loc în care copilul dvs. își petrece timpul.

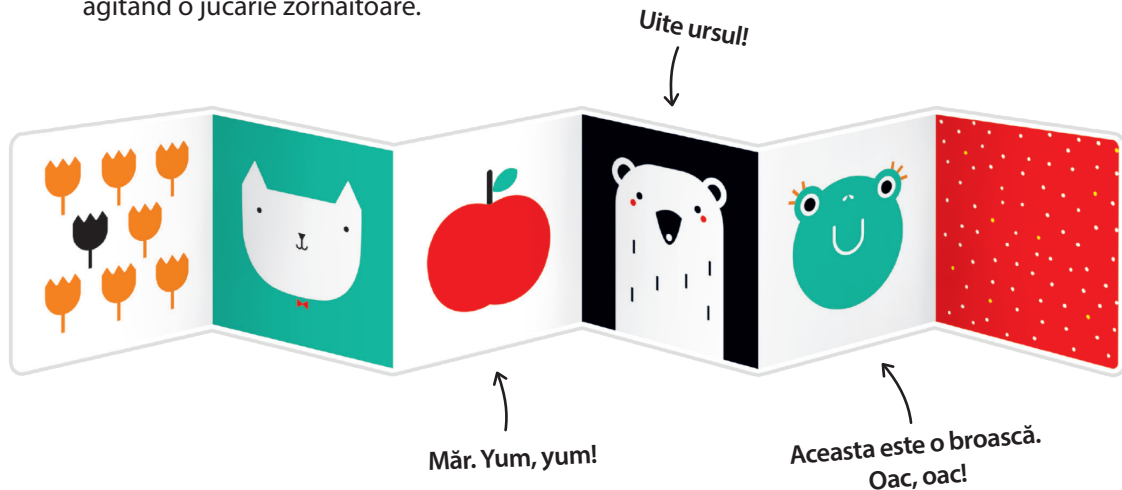


Aceasta este o modalitate excelentă de a vă încuraja copilul să facă mișcare.

Asigurați-vă că cel mic este în siguranță. Nu se știe niciodată când se vor rostogoli pentru prima dată.

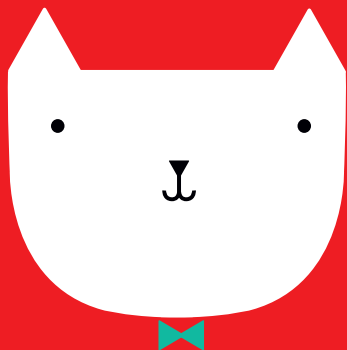
- 5** Așezați cartea lângă pat, cărucior sau într-un alt loc sigur, astfel încât copilul să poată vedea imaginile. Atrageți atenția copilului dvs. atingând ilustrațiile, sunând dintr-un clopoțel sau agitănd o jucărie zornăitoare.

- 6** Numiți tot ce vedeți în ilustrații, inventați povești despre acestea. Reacționați la copilul dvs. și la sunetele pe care le scoate.



Acest lucru dezvoltă simțurile vizuale și auditive ale copilului dvs., fără a mai menționa legătura foarte specială pe care o împărtășiți.

În primul an de viață, copiii se pregătesc să pornească în lume.



♥ În fiecare zi, ei absorb cunoștințe din mediul înconjurător, ceea ce le permite să-și lărgescă orizontul și să facă față unor noi provocări.

♥ În calitate de părinte și persoană care are grijă de copil, aveți ocazia unică de a vă însoți copilul în această călătorie.

♥ Încă din primele zile de viață, oamenii sunt ființe sociabile.

Prezența altor persoane în jurul nostru nu numai că ne satisface nevoile de bază și ne oferă un sentiment de siguranță, dar este esențială și pentru o dezvoltare adecvată.

♥ Prietenii apropiați și familia sunt cei mai buni îndrumători ai unui copil către lumea din jur, iar datorită acestor legături, copilul poate dobândi și dezvolta noi abilități.

Primele puzzle-uri pentru un copil de un an



Puzzle-uri cu contrast ridicat „Potrivește gemenii”

pentru vârste
de peste 12 luni



Puzzle-uri cu contrast ridicat „Potrivește categoria”

pentru vârste
de peste 15 luni



**Puzzle-urile cu contrast ridicat stimulează
percepția vizuală și capacitatea de
a manipula obiecte.**

Primul an de viață este extrem de important pentru dezvoltarea copilului.



♥ Bebelușii se schimbă de la o săptămână la alta – probabil că ați observat acest lucru, poate comparând fotografiile bebelușului dvs. la naștere și în lunile care au urmat. În calitate de părinte și persoană care are grijă de copil, aveți ocazia incredibilă de a vă însoți copilul în această călătorie.

♥ Încă din primele zile de viață, suntem ființe sociabile. Prezența altor ființe umane în jurul nostru ne satisface nevoile cele mai elementare și ne oferă un sentiment de siguranță, dar este esențială și pentru o dezvoltare armonioasă. Persoanele cele mai apropiate de un bebeluș devin întreaga lume a acestuia și datorită lor copiii dobândesc și dezvoltă noi abilități.

Știi cum vede un bebeluș?

♥ Un bebeluș percepe lumea ca și cum ar fi prin sticlă aburită și în **nuanțe de gri**, deoarece singurele culori pe care le poate vedea sunt alb și negru.

♥ Câmpul vizual al unui bebeluș este mult mai îngust decât cel al unui adult, **asemănător cu gaura cheii**. Acest lucru protejează creierul copilului de hiperstimulare.

♥ Mușchii ochiului sunt încă foarte slabi, astfel încât focalizarea vizuală este optimă la o distanță de **20-25 cm** față de baza nasului – aceasta este distanța medie în raport cu chipul mamei atunci când ține copilul în brațe.



♥ Un bebeluș internalizează formele și culorile treptat, în conformitate cu dezvoltarea sa vizuală; după alb și negru, începe să recunoască culorile galben și roșu.

♥ **Albul, roșul și galbenul** sunt culorile preferate ale nou-născuților, de aceea le place când mama își vopsește unghiile în roșu sau folosește ruj roșu, sau când tatăl poartă o cămașă galbenă; privirea lor se concentrează asupra acestor culori, stimulând astfel sistemul nervos.

De ce este important să încurajăm dezvoltarea creierului copilului într-un stadiu incipient?

♥ Un nou-născut se naște cu aproximativ 200 de miliarde de celule neuronale. Deși acest număr se reduce la jumătate pe parcursul vieții unei persoane, conexiunile dintre aceste celule neuronale se multiplică.

♥ Cele mai importante conexiuni din creierul uman se creează în primele etape ale vieții, astfel încât stimularea adecvată poate **susține dezvoltarea sistemului nervos al bebelușului imediat după naștere.**

♥ Procesul de conectare al celulelor poate fi intensificat prin furnizarea unor stimuli senzoriali adecvați pentru bebeluș, inclusiv

stimuli vizuali, astfel încât concentrarea asupra imaginilor contrastante **are un impact pozitiv asupra creierului în dezvoltare.**

♥ Antrenamentul percepției este una dintre etapele fundamentale în **modelarea capacităților intelectuale** și de comunicare. De asemenea, **influențează în mod semnificativ dezvoltarea cinetică.** Jocul cu cărți contrastante stimulează percepția copilului și contribuie la dezvoltarea tuturor acestor facultăți.

Haideți să susținem dezvoltarea vizuală



♥ Cu ajutorul activităților potrivite, putem contribui la susținerea sistemului nervos. Dar cum?

♥ **Asigurându-ne că cel mic beneficiază de stimularea vizuală potrivită. neficiază de stimularea vizuală potrivită.** Privirea ilustrațiilor cu contrast are un efect benefic asupra dezvoltării minții.

♥ Mai mult decât atât, dezvoltarea vizuală adecvată este foarte importantă pentru dezvoltarea armonioasă a copilului, inclusiv pentru dezvoltarea inteligenței și a abilităților de comunicare.

♥ Privirea imaginilor contrastante stimulează inteligența vizual-spațială a copilului și capacitatea de a recunoaște limitele obiectelor. În curând, acest lucru îi va permite copilului să înceapă să apuce lucruri și să se miște.

♥ Privirea ilustrațiilor adaptate percepției copilului este fundamentul dezvoltării armonioase a tuturor funcțiilor senzoriale.

Ce sunt cărțile cu contrast Banana Panda?

♥ Cărțile cu contrast au fost create pentru părinții care doresc să susțină dezvoltarea naturală a bebelușului lor.

♥ Ilustrațiile mari și contrastante, adaptate percepției vizuale a copiilor mici, contribuie la dezvoltarea **inteligenței vizual-spațiale și la recunoașterea conturilor obiectelor**, ceea ce facilitează în cele din urmă capacitatea de prindere și mobilitate.

♥ Prin jocul dintre părinte și copil se **crează o legătură mai strânsă**, bebelușul învață despre lumea din jur și devine pregătit pentru a învăța să vorbească.

♥ Formatul practic face ca aceste cărți să fie ideale pentru a vă distra în timpul călătoriilor.

