

Ideas de juegos

29 ideas para
divertirse aprendiendo



Guía escrita por la
neuropsicopedagoga
y terapeuta ocupacional
en intervención temprana,
Elzbieta Gurgacz, M.Sc.

bananapanda.com

PARA MÁS
INFORMACIÓN



puzzle pairs

numbers

3+



¿Qué puede hacer un niño en edad preescolar?

¡Muchas cosas! A esta edad, los niños sienten curiosidad por el mundo y desarrollan de forma natural sus habilidades e intereses a través del juego.

Ya conocen muchas palabras y pueden comunicarse eficazmente, empiezan a volverse más independientes y hacen muchas preguntas sobre diversos temas.

A muchos niños en edad preescolar les interesan los números, así como contar y escribir. Los niños pequeños desarrollan habilidades matemáticas principalmente a través de sus propias actividades, y la preparación que sirve de base para aprender a contar y a reconocer números tiene lugar en diversas situaciones, incluso durante las actividades cotidianas.

Tu hijo, con toda probabilidad, disfrutará de tareas que impliquen comparar grupos de objetos o contar y usar números. Este aprendizaje debe realizarse paso a paso, sin presión, en un ambiente positivo.

Comienza contando objetos, luego introduce el contar con los dedos y más tarde el contar mentalmente.

Una receta para la diversión

Recuerda estas sencillas reglas para garantizar que vuestro tiempo juntos sea una aventura educativa:

- Asegúrate de que tu hijo esté escuchando y mirando el objeto que le estás mostrando.
- Habla despacio y con claridad y usa el dedo índice para señalar ciertos detalles.
- Ajusta el nivel de dificultad a las capacidades de tu hijo.
- Los juegos deben ser, ante todo, divertidos. Si tu hijo está cansado o desanimado, inténtalo de nuevo al día siguiente.
- Apoya el desarrollo natural de tu hijo.

Este puzle proporciona muchas posibilidades creativas para jugar. Aquí te presentamos solo algunas de ellas.

Presentando el puzle de parejas NÚMEROS

- 1** Distribuye todas las piezas del puzle y examínalas con atención. Agrupa los números, los animales y los palitos por separado. Nombra lo que ves en las ilustraciones, prestando especial atención a los colores y a los detalles.
- 2** Ordena los números del 1 al 10 y pídele a tu hijo que señale cada uno de ellos. Además, anima a tu hijo a contar (repetiendo después de ti, por ejemplo) de izquierda a derecha.
- 3** ¿Qué grupo de animales es el más pequeño y cuál es el más grande? Monta los puzles en el orden correcto. Ayuda a tu hijo a emparejar la imagen con el número correcto.



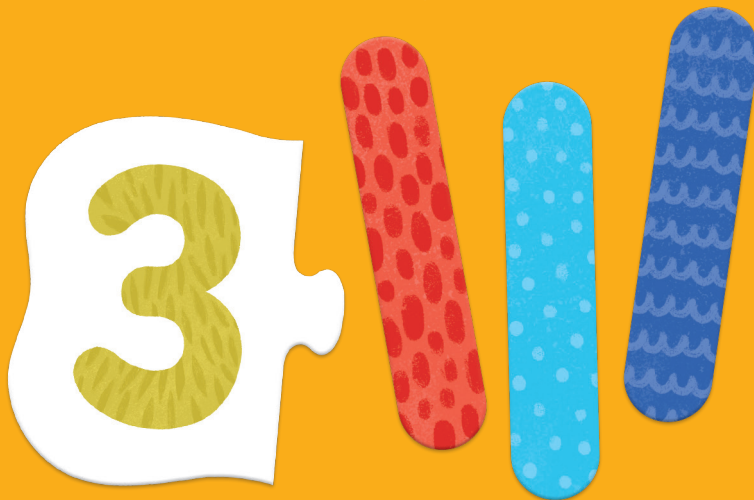
★
La diversión es solo el comienzo. Tu hijo tiene aún mucho tiempo para aprender a contar bien y para entender los números.



Desarrolla: la atención compartida, la coordinación mano-ojo, el reconocimiento de los números y el orden.

Palitos y dedos

- 1 Contad los palitos juntos. Esta es una excelente forma para que tu hijo se familiarice con los números del 1 al 10. Anima a tu hijo a repetir después de ti.
- 2 Coloca un palito frente a tu hijo y levanta un dedo, luego añade el número 1. A continuación, muéstrale dos palitos y dos dedos. Sigue hasta que lleguéis al número 10.
- 3 ¡Juega a juegos de contar! Levanta un cierto número de dedos y pídele a tu hijo que coja la misma cantidad de palitos. Podéis contar los palitos juntos y luego intercambiar los papeles.



¡Uno, dos, tres!



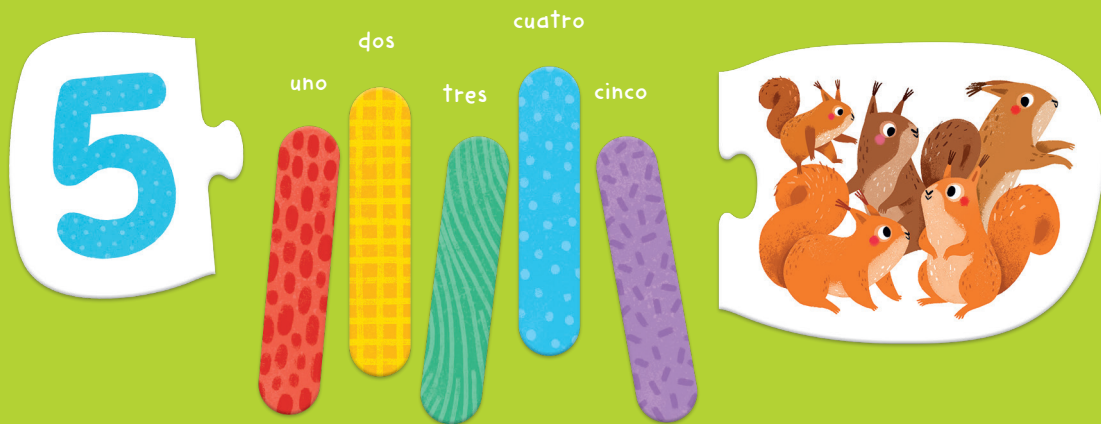
Puedes comenzar contando del 3 al 5 y, gradualmente, ir subiendo hasta el 10.



Desarrolla: habilidades matemáticas, así como la capacidad de imitar y de contar utilizando objetos tangibles.

De izquierda a derecha

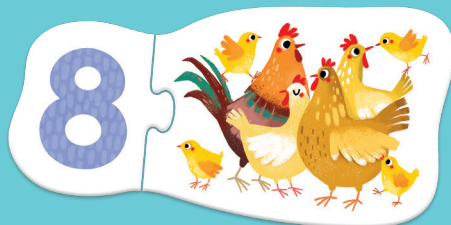
- 1 Coloca la pieza con el número 1 en el lado izquierdo de la mesa y el oso en el derecho, usando los palitos para crear un camino entre ellos. A continuación, pídele a tu hijo que trace el camino con un dedo de izquierda a derecha.
- 2 Alinea más pares de piezas y construye más caminos y construye más caminos con palitos para conectarlos. Practica contar hasta 10.
- 3 Para una versión más difícil de este juego, haz coincidir el número de palitos en el camino con el número que aparece en cada pareja del puzle.



Desarrolla: la acción secuencial, la coordinación mano-ojo y el conocimiento matemático.

1, 2, 3, ¡contemos!

- 1 Coloca las piezas numeradas en línea vertical, primero en orden del 1 al 10 y luego sin orden alguno. Pídele a su hijo que cuente los animales y que los empareje con las piezas numeradas correctas.
- 2 Pídele a tu hijo que coloque la misma cantidad de palitos que de animales en cada pieza. Puedes simular que los palitos son chuches de colores u hojas para alimentarlos.
- 3 Tu hijo también puede contar el número de palitos correspondientes a las imágenes del puzle. Preséntalas de forma aleatoria.



¿Cuántos pájaros
hay ahí? ¡Ocho!
Coge ocho
palitos.



Desarrolla: la habilidad de contar, la atención, la concentración y la imaginación, así como la preparación para tareas matemáticas.

¡Cada palito cuenta!

- 1 Pídele a tu hijo que monte las parejas del puzle y que las memorice antes de cerrar los ojos. Cambia dos piezas y pídele a tu hijo que encuentre las parejas que no coinciden.
- 2 Ofrece alimentar a los animales de manera que cada uno reciba un palito. Anima a tu hijo a que se asegure de no cometer ningún error de forma que haya suficiente comida para todos. Añade deliberadamente palitos de más o de menos.
- 3 También podéis intercambiar los papeles mientras jugáis a este juego.



Cuenta los palitos «de comida». ¿Hay suficientes para todos los ratones?

Uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete... No, ¡no hay suficientes!



Puedes empezar el juego con menos números, por ejemplo, del 1 al 3 o del 1 al 5.



Desarrolla: la memoria visual, la atención compartida y habilidades matemáticas.

Números que riman

- 1 También puedes contar usando versos. Distribuye las piezas, decid la rima juntos y luego junta los puzzles uno por uno. Puedes utilizar nuestras sugerencias o elaborar las tuyas propias.



1 oso sale
del foso.



4 abalís
buscan rubís.



2 elefantes
comen
guisantes.



5 ardillas
hacen papillas.



3 capibaras
van a la
playa.



6 monos
tienen
teléfonos.



7 ratones dan
sus razones.



8 pollos
cavan hoyos.



9 armadillos
son unos
pillos.



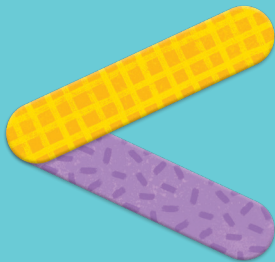
10 criaturas del
mar se sienten
un poco mal.



Desarrolla: la memoria auditiva, la coordinación mano-ojo, la capacidad de imitar y de responder preguntas y mejora el vocabulario.

¿Más o menos?

- 1 Utiliza los palitos para contar y haz con ellos los signos de «mayor que», «menor que» e «igual a» (<, >, =). Puedes explicar a tu hijo estos dos primeros símbolos como si fueran bocas hambrientas que quieren comer lo máximo posible.
- 2 Reúne una serie de objetos pequeños, como bloques, castañas, clips, etc., y enséñale a tu hijo cómo determinar cuándo hay un mayor, un menor o el mismo número de cosas. Usa los palitos para hacer el signo correspondiente.
- 3 Relaciona los números con los objetos agrupados. A continuación, añade las piezas de animales que representan el número correcto de la misma manera.



Desarrolla: la habilidad para determinar cantidades, la comprensión y el uso de los conceptos «mayor que», «menor que» e «igual a» y las funciones del hemisferio izquierdo del cerebro.

Puzles de números

- 1 Hazle a tu hijo preguntas relacionadas con los animales que salen en las ilustraciones, ya sea sobre su apariencia, sobre cómo se mueven o sobre qué sonidos emiten. Cuando tu hijo diga la respuesta correcta, une las piezas correspondientes del puzle.

- 2 Utiliza la cantidad adecuada de palitos o la pieza del puzle que contiene el número correcto como pistas.

- 3 Pídele a tu hijo que mire tus manos y que intente recordar cuántos dedos tienes levantados. A continuación, esconde las manos detrás de tu espalda. Pídele a tu hijo que coloque la misma cantidad de palitos sobre la mesa.



¿Qué es grande,
fuerte, marrón
y camina sobre
dos patas?

¡Es un oso!
¡Bien hecho! Monta
el puzle.



Desarrolla: la memoria, la capacidad de contar y la atención y la concentración.

¿Dónde está?

- 1 Esconde los palitos para contar en diferentes lugares de la habitación y pídele a tu hijo que elija un número. La tarea de tu hijo es encontrar la misma cantidad de palitos. También puedes limitar los números a aquellos entre el 1 y el 5 y hacer una carrera para ver quién puede encontrar los palitos más rápido.
- 2 Distribuye los números en el suelo y lanza las piezas con animales a un cubo o cesta. Pídele a tu hijo que camine por la habitación mientras tu pones algo de música. Cuando se pare la música, tu hijo debe sacar una pieza al azar y relacionarla con el número correcto lo más rápido posible.
- 3 Pon los números en un recipiente y saca uno al azar. La tarea de tu hijo es encontrar la cantidad correcta de elementos de una categoría específica en la habitación (por ejemplo, si tu hijo saca el número 5, tiene que encontrar 5 cosas rojas en la habitación).



Desarrolla: la motricidad gruesa, la coordinación espacial, la capacidad de jugar en equipo y la habilidad de contar rápidamente.

Puedo aprender los NÚMEROS y también escribirlos

- 1 Después de montar el puzle, observa cuidadosamente los números y trázalos con los dedos. Busca otros números en tu entorno.
- 2 Escribe los números del 1 al 10 en hojas de papel y pídele a tu hijo que los relacione con las piezas del puzle.
- 3 Anima a tu hijo a que escriba los números por su cuenta.



Aprender a escribir es un proceso largo, así que sé paciente. Asegúrate de que tu hijo esté sentado en la posición correcta en la mesa y de que tenga la luz adecuada.



Desarrolla: familiaridad con las formas de los números, análisis y síntesis visual y las habilidades motoras finas